

BAB VI : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, pengujian dan analisa yang dilakukan mengenai faktor yang berhubungan dengan keluhan subjektif pendengaran pada bagian produksi PT. AMP *Plantation* Tahun 2018, maka dapat disimpulkan hal sebagai berikut:

1. Lebih dari separuh pekerja bagian produksi mengalami keluhan subjektif pendengaran berat.
2. Sebagian besar pekerja bagian produksi memiliki pengetahuan yang baik terhadap kebisingan dan APD.
3. Sebagian besar pekerja bagian produksi menggunakan alat pelindung telinga saat bekerja.
4. lebih separuh pekerja bagian produksi tergolong beresiko (>5 tahun)
5. lebih separuh pekerja bagian produksi tergolong beresiko (>8 jam)
6. Terdapat 2 titik pengukuran yang melebihi Nilai Ambang Batas yaitu pada *Power House* dan Stasiun Kernel dengan nilai Leq (rata-rata) tertinggi 86,4 dB dan 92,4 dB
7. Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan keluhan subjektif pendengaran.
8. Terdapat hubungan yang bermakna antara penggunaan alat pelindung telinga dengan keluhan subjektif pendengaran
9. Terdapat hubungan yang bermakna antara lama paparan dengan keluhan subjektif pendengaran
10. Terdapat hubungan yang bermakna antara intensitas kebisingan dengan keluhan subjektif pendengaran

6.2. Saran

- A. Perusahaan

1. Pengendalian kebisingan secara teknis pada sumber bising yaitu desain ulang peralatan untuk mengurangi kecepatan atau bagian yang bergerak, mengganti alat yang sudah usang dengan yang lebih baru.
2. Diharapkan perusahaan agar melakukan rotasi pekerja yang sudah mengalami gangguan pendengaran maupun yang beresiko mengalami gangguan pendengaran terutama pada pekerja di bagian *power house* dan stasiun kernel yang intensitas kebisingannya telah melebihi Nilai Ambang Batas ke bagian lain yang lebih rendah intensitas kebisingannya.
3. Bagi manager K3 di PT.AMP *Plantation* untuk menerapkan aturan yang mengikat jika tidak menggunakan alat pelindung diri di lingkungan PT.AMP *Plantation*.
4. Diharapkan kepada manager K3 di PT. AMP *Plantation* agar memberikan penyuluhan mengenai definisi dan pencegahan gangguan pendengaran akibat kebisingan.
5. Untuk bagian produksi yang melebihi nilai ambang batas disediakan alat pelindung telinga yang sesuai untuk mengurangi frekuensi pada telinga.

B. Pekerja

Bagi pekerja yang bekerja di area yang termasuk dalam kategori bising agar menggunakan alat pelindung telinga (APT) berupa *safety ear plug* atau *ear muff*, yang mampu mengurangi efek kebisingan yang ada. Alat pelindung telinga wajib digunakan jika pekerja memasuki area dengan intensitas kebisingan diatas 85 dBA.

C. Peneliti

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor lain yang mempengaruhi gangguan pendengaran akibat bising pada orang yang terpapar kebisingan melebihi ambang batas

