

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil analisis data dapat disimpulkan hubungan dukungan sosial dengan *Successful Aging* pada lansia di Puskesmas Lubuk Buaya Padang tahun 2018 sebagai berikut :

1. Lebih dari separoh (53,5%) lansia mengalami *Successful Aging* kurang baik di posyandu lansia wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang.
2. Kurang dari separoh (46,9%) lansia memiliki dukungan sosial kurang baik di posyandu lansia wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang.
3. Ada hubungan hubungan dukungan sosial dengan *Successful Aging* pada lansia di posyandu lansia wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang tahun 2018.

B. Saran

Saran yang dapat dikemukakan berdasarkan hasil penelitian adalah :

1. Bagi Puskesmas Lubuk Buaya Padang
 - a. Disarankan kepada pihak Puskesmas Lubuk Buaya Padang meningkatkan keaktifan posyandu lansia dan memberikan informasi yang lengkap secara intensif tentang *Successful Aging* pada lansia.

- b. Diharapkan bagi petugas kesehatan bekerja sama dengan kader untuk dapat meningkatkan lagi kegiatan-kegiatan lansia di posyandu seperti senam lansia.
- c. Diharapkan pada lansia untuk dapat mengikuti kegiatan spritual keagamaan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan data pembanding bagi peneliti selanjutnya serta referensi dan bahan bacaan di perpustakaan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Padang tentang faktor yang berhubungan dengan *Successful Aging* pada lansia.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat melanjutkan penelitian ini dengan variabel yang berbeda yang berhubungan dengan *Successful Aging* pada lansia.

