

**HUBUNGAN REGULASI DIRI DENGAN KESULITAN
PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR PADA MAHASISWA
DI UNIVERSITAS ANDALAS PADANG**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**



Oleh

**FITRIA HAYATI
1310322030**

Pembimbing :

Yantri Maputra, M. Ed., Ph.D

Nila Anggreiny, M.Psi., Psikolog

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2018**

**THE CORRELATION BETWEEN SELF-REGULATION AND CAREER
DECISION MAKING DIFFICULTY IN ANDALAS UNIVERSITY
STUDENTS PADANG**

Fitria Hayati, Yantri Maputra, Nila Anggreiny
Psychology Departement, Medical Faculty, Andalas University
Email : fitria2194@gmail.com

ABSTRACT

Students was have several developmental tasks of life, one of which to prepared for a career and the future. However, many students was unready and not enough knowledge about work that caused difficulties, confusion and doubts. For reducing that, self-regulation could be needed before, during and after decision making process. The purpose of this research was conducted to find the correlation between self-regulation and career decision making difficulty in Andalas University students. The method of this research was quantitative method. Data was analyzed using Pearson Product Moment correlation. The measuring instruments used in this research was CDMDQ-R (Career Decision Making Difficulty Questionnaire Revised) from Gati and Saka (2001) who modified by Putri (2015), which consists of 34 items ($r_{ix} = 0,953$) and SRQ (Self-Regulation Questionnaire) from Brown, Miller dan Lawendowski (1999), which consist of 63 items ($r_{ix} = 0,905$). Participants for this research amounted to 394 students of Andalas University. The results of this research reveal that a significant correlation ($p = 0,000$) with negative correlation ($-0,582$ $p < 0,05$) between self-regulation and career decision making difficulty. This mean that the higher self-regulation could be lower career decision-making difficulty of students. The other hand, lower self-regulation tended to higher career decision making difficulty in Andalas University students Padang.

Keywords: *Self-Regulation, Career Decision Making Difficulty, Sudents*

HUBUNGAN REGULASI DIRI DENGAN KESULITAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN PADS MAHASISWA DI UNIVERSITAS ANDALAS PADANG

Fitria Hayati, Yantri Maputra, Nila Anggreiny
Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas
Email : *fitria2194@gmail.com*

ABSTRAK

Mahasiswa memiliki beberapa tugas perkembangan kehidupan, salah satunya menyiapkan karir dan masa depan. Namun banyak mahasiswa yang belum siap dan belum memiliki pengetahuan tentang pekerjaan sehingga mengalami kesulitan, kebingungan dan keragu – ragan. Guna mengurangi hal tersebut, diperlukan regulasi diri sebelum, selama, dan setelah pengambilan keputusan karir. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan regulasi diri dengan kesulitan pengambilan keputusan karir pada mahasiswa di Universitas Andalas Padang. Metode yang digunakan dalam penelitian adalah metode kuantitatif. Teknik analisa data yang digunakan adalah analisis korelasi *Product Moment*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Career Decision-making Difficulties Questionnaire Revised* (CDMDQ-R) oleh Gati dan Saka (2001) yang dimodifikasi oleh Putri (2015) dengan 34 aitem ($r_{ix} = 0,953$) dan *Self-Regulation Questionnaire* (SRQ) yang disusun oleh Brown, Miller dan Lawendowski (1999) dengan jumlah aitem sebanyak 63 ($r_{ix} = 0,905$). Subjek pada penelitian berjumlah 394 mahasiswa di Universitas Andalas. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan ($p=0,000$) dengan korelasi negatif ($-0,582$ $p<0,05$) antara regulasi diri dan kesulitan pengambilan keputusan karir. Hal ini bermakna bahwa semakin tinggi regulasi diri mahasiswa maka semakin rendah kesulitan pengambilan keputusan karir mahasiswa Universitas Andalas. Sebaliknya, semakin rendah regulasi diri maka semakin tinggi tingkat kesulitan pengambilan keputusan karir pada mahasiswa di Universitas Andalas.

Kata kunci: Regulasi diri, Kesulitan Pengambilan Keputusan Karir, Mahasiswa