

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN DEPRESI
PADALANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMASLUBUK BUAYA
KOTA PADANG TAHUN 2018**

Penelitian Keperawatan Gerontik



MESI MUTIARA SARI

BP. 1711316063

DOSEN PEMBIMBING :

Ns. Randy Refnandes, S.Kep, M.Kep

Agus Sri Banowo, S.Kp, M.Kep

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2019

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

Januari, 2019

Nama : MESI MUTIARA SARI

No. Bp : 1711316063

**Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kejadian Depresi
Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya
Kota Padang Tahun 2018**

ABSTRAK

Dampak dari meningkatnya jumlah penduduk lansia di Indonesia adalah semakin meningkat pula masalah kesehatan pada lansia. Dimana lansia banyak terjadinya perubahan secara fisik maupun psikologis yang dapat mengakibatkan kemunduran dalam berbagai fungsi dan kemampuan yang pernah dimilikinya. Kemunduran psikologis yang dirasakan lansia dapat mengakibatkan salah satunya masalah kesehatan jiwa, yaitu lansia tidak dapat menyesuaikan diri terhadap perubahan yang terjadi, salah satunya adalah depresi. Depresi pada lansia dapat diatasi dengan berbagai hal, salah satunya dengan adanya dukungan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana hubungan dukungan keluarga dengan depresi pada lansia. Penelitian menggunakan deskriptif korelasi dengan desain penelitian *cross sectional*. Sampel berjumlah 106 responden dengan pengambilan sampel secara *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara terpimpin. Data diolah dan dianalisa dengan tabel distribusi frekuensi kemudian diuji dengan uji *chi-square*. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan kejadian depresi pada lansia ($p=0,03$). Saran untuk petugas kesehatan khususnya perawat agar lebih memperhatikan masalah kesehatan jiwa pada lansia dan memberikan informasi kepada keluarga untuk memberikan komunikasi terapeutik yang adekuat, informasi yang diberikan merupakan referensi terpercaya dalam memperhatikan kondisi lansia yang sakit agar merasa diperhatikan, dihargai, dan mencegah terjadinya depresi pada lansia.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Depresi, Lansia

Daftar Pustaka : 32 (1999-2018)

FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

January, 2019

Name : MESI MUTIARA SARI

No. Bp : 1711316063

Relationship between Family Support and Depression Occurrence in the Elderly in Working Area of Lubuk Buaya Health Center Padang City 2018

ABSTRACT

The impact of the increasing number of elderly population in Indonesia is the increasing health problems in the elderly. Where the elderly have a lot of physical and psychological changes that can lead to setbacks in various functions and abilities they have ever had. Psychological setbacks felt by the elderly can result in one mental health problem, namely the elderly cannot adjust to the changes that occur, one of which is depression. Depression in the elderly can be overcome by a variety of things, one of which is the presence of family support. This study aims to determine how the relationship between family support and depression in the elderly. The study used a descriptive correlation with cross sectional method. The samples were 106 respondents with purposive sampling. Data collection is done by guided interviews. Data was processed and analyzed with frequency distribution tables then tested by test chi-square. The results of this study indicate that there is a significant relationship between family support and the incidence of depression in the elderly ($p = 0,03$). Suggestions for health workers especially nurses to pay more attention to mental health problems in the elderly and provide information to families to provide adequate therapeutic communication, the information provided is a reliable reference in paying attention to the condition of elderly people who are sick to feel cared for, valued, and prevent the occurrence of depression in the elderly.

Keywords : Family Support, Depression, Elderly

Bibliography : 32 (1999-2018)