

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang hubungan dukungan keluarga dengan kejadian depresi pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2018, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2018 memiliki dukungan keluarga sedang.
2. Sebagian kecil lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2018 memiliki dukungan keluarga yang tinggi.
3. Sebagian kecil lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2018 yang tidak mengalami depresi.
4. Lebih dari separoh lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2018 mengalami depresi ringan.
5. Terdapat Hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan kejadian depresi pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2018.

## B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka penulis dapat memberikan saran diantaranya :

### 1. Bagi Puskesmas

Diharapkan dapat meningkatkan pelayanan kesehatan pada lansia terutama meningkatkan kesehatan mental lansia dengan mengikutsertakan keluarga sehingga perawat dapat menggali penyebab depresi pada lansia agar depresi pada lansia dapat ditangani. Perawat diharapkan dapat memberikan informasi tentang proses penuaan yang normal sehingga membantu lansia dan keluarga beradaptasi terhadap perubahan-perubahan yang terjadi pada masa tua.

### 2. Bagi Institusi Pendidikan

Dalam pendidikan keperawatan khususnya keperawatan gerontik sebagai referensi tentang dukungan keluarga yang dapat berguna bagi lansia agar tidak jatuh ke dalam keadaan depresi dan akan berguna bagi mahasiswa khususnya Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.

### 3. Bagi Penulis Selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai data dasar dan pembanding untuk penelitian selanjutnya tentang hubungan dukungan keluarga dengan variabel lainnya selain depresi pada lansia.