

SKRIPSI

**HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN PERILAKU DIET
MAHASISWI DI JURUSAN PENDIDIKAN LUAR BIASA
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS
NEGERI PADANG**

Penelitian Keperawatan Dasar



Oleh:

**FIRMA NELIS EMI
BP. 1711316042**

Dosen Pembimbing:

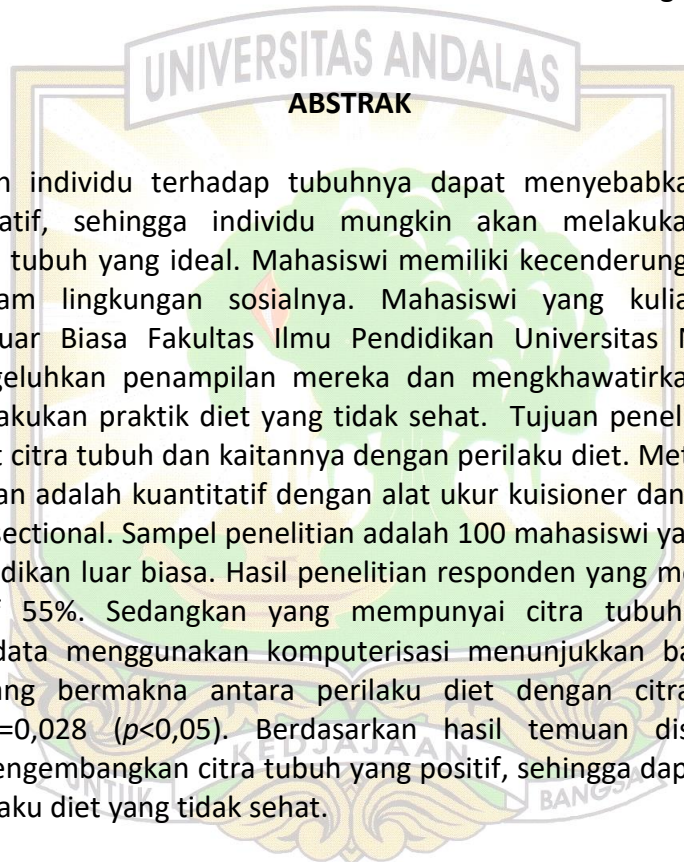
**Dr. dr. Susmiati, M.Biomed
Ns. Elvi Oktarina, M.Kep, Sp.Kep.MB**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JANUARI 2019**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Januari 2019

Nama : Firma Nelis Emi
No Bp. : 1711316042

Hubungan Citra Tubuh Dengan Perilaku Diet Mahasiswi Di Jurusan Pendidikan
Luar Biasa Fakultas Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Padang



ABSTRAK

Ketidakpuasan individu terhadap tubuhnya dapat menyebabkan citra tubuh menjadi negatif, sehingga individu mungkin akan melakukan diet untuk mendapatkan tubuh yang ideal. Mahasiswi memiliki kecenderungan ingin selalu diterima dalam lingkungan sosialnya. Mahasiswi yang kuliah di jurusan Pendidikan Luar Biasa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Padang banyak mengeluhkan penampilan mereka dan mengkhawatirkan kegemukan, sehingga melakukan praktik diet yang tidak sehat. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat citra tubuh dan kaitannya dengan perilaku diet. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan alat ukur kuisisioner dan menggunakan desain cross-sectional. Sampel penelitian adalah 100 mahasiswi yang berasal dari jurusan pendidikan luar biasa. Hasil penelitian responden yang mempunyai citra tubuh positif 55%. Sedangkan yang mempunyai citra tubuh negatif 45%. Pengolahan data menggunakan komputerisasi menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara perilaku diet dengan citra tubuh pada mahasiswi $p=0,028$ ($p<0,05$). Berdasarkan hasil temuan disarankan agar mahasiswi mengembangkan citra tubuh yang positif, sehingga dapat mengurangi kejadian perilaku diet yang tidak sehat.

Kata kunci: citra tubuh, mahasiswi, perilaku diet
Daftar Pustaka: 25 (2010-2018)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
January 2019

Name : Nelis Emi Firma

Reg. Numbered. : 1711316042

The Relationship between Body Image and Behavior of female diet students in the Department of Special Education at the Faculty of Education, University of Padang

ABSTRACT

Individual dissatisfaction against his body can cause the body image to be negative, so individuals may go on a diet to get the ideal body. Female students have a tendency to always be accepted in their social environment. Students studying in the Department of Special Education at the Faculty of Education, Padang State University complained a lot about their appearance and were worried about being overweight, so practicing an unhealthy diet. The purpose of this study was to look at body image and its relation to dietary behavior. The research method used was quantified with a questionnaire measuring instrument and using a cross-sectional design. The study sample was 100 female students from major education majors. The research results of respondents who have a positive body image 55%. Whereas those who have a negative body image 45%. Processing data using computerization shows that there is a significant relationship between dietary behavior and body image in female students $p=0.028$ ($p<0.05$). Based on the findings, it is recommended that students develop a positive body image, so that it can reduce the incidence of unhealthy dietary behavior.

Keywords: body image, diet behavior, female students

Bibliography: 25 (2010-2018)