

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Dari penelitian yang dilakukan terkait evaluasi penggunaan obat diuretik pada pasien sirosis hati dengan komplikasi asites di IRNA Penyakit Dalam RSUP Dr. M. Djamil Padang pada bulan Agustus – Oktober 2018 dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik sosiodemografi pasien yang paling banyak adalah laki-laki sebesar 70,83%, kelompok usia 56-65 tahun sebesar 45,83%, status pendidikan terakhir terbanyak SD dan SMA masing-masing sebesar 33,33%, dan status pekerjaan terbanyak petani sebesar 20,83%.
2. Karakteristik klinis pasien yang paling banyak yaitu lama rawat inap selama 3-7 hari sebesar 41,67%, komplikasi terbanyak adalah ensefalopati hepatic sebesar 25,00%, penyakit penyerta terbanyak adalah bronkopneumonia sebesar 33,33%, dan *clinical outcome* pasien yaitu membaik sebesar 58,3% .
3. Pola penggunaan obat diuretik yang paling banyak digunakan pada pasien adalah spironolakton sebesar 50%.
4. Rasionalitas penggunaan obat diuretik pada pasien yaitu tepat indikasi sebesar 100% , tepat obat sebesar 100% , tepat pasien sebesar 95,83%, tepat regimen dosis sebesar 41,67%, dan potensi interaksi obat sebesar 62,5%.

## 5.2 Saran

1. Disarankan agar dilakukan penelitian mengenai efektifitas dan keamanan obat diuretik terhadap pasien sirosis hati dengan komplikasi asites.
2. Perlu dibuat panduan yang jelas untuk penatalaksanaan sirosis hati dengan komplikasi asites di lingkungan rumah sakit.

