

**HUBUNGAN KADAR FERITIN DAN ASAM FOLAT PADA
IBU HAMIL DENGAN BERAT BADAN DAN LINGKAR
KEPALA BAYI BARU LAHIR**

TESIS



OLEH :

**USNA MARIA HARAHAH
BP. 1420332036**

Pembimbing:

Prof. dr. Fadil Oenzil, PhD, SpGK

dr. Desmawati, M.Gizi

**PROGRAM STUDI S2 ILMU KEBIDANAN
PASCASARJANA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2018**

ABSTRAK

HUBUNGAN KADAR FERITIN DAN ASAM FOLAT PADA IBU HAMIL DENGAN BERAT BADAN DAN LINGKAR KEPALA BAYI BARU LAHIR

Usna Maria Harahap

Anemia defisiensi zat besi dan asam folat menyebabkan penurunan kadar feritin dan asam folat yang dapat mengganggu asupan oksigen dan nutrisi ke janin sehingga mengakibatkan BBLR dan pertumbuhan otak berkurang selama hamil. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan kadar feritin dan asam folat pada ibu hamil dengan berat badan dan lingkar kepala bayi baru lahir.

Penelitian ini merupakan studi *cross sectional* yang dilakukan pada 54 orang ibu hamil usia kehamilan 37-42 minggu yang diambil dengan teknik *consecutive sampling*. Penelitian dilaksanakan di Wilayah Kerja Puskesmas dan Laboratorium Kesehatan Daerah Kabupaten Merangin Provinsi Jambi serta Laboratorium Kesehatan Provinsi Sumatera Barat dari tanggal 25 Mei sampai dengan 13 Juli 2018. Uji normalitas dengan uji Kolmogorov-smirnov dan uji korelasi menggunakan *Pearson* dan *Spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan rerata feritin $23,858 \pm 16,761$ ng/ml, asam folat $14,233 \pm 4,500$ ng/ml, BB BBL $3048,15 \pm 492,699$ gram dan LK BBL $33,04 \pm 1,165$ cm. Hasil uji statistik menunjukkan tidak ada korelasi antara kadar feritin dengan BB ($r=0,062$, $p=0,657$) dan LK ($r=0,001$, $p=0,993$) dan kadar asam folat dengan BB ($r=-0,033$, $p=0,811$) dan LK ($r=-0,129$, $p=0,353$).

Kesimpulan dalam penelitian adalah kadar feritin dan asam folat ibu hamil mempunyai korelasi yang tidak bermakna dengan berat badan dan lingkar kepala BBL. Dengan meningkatkan nutrisi, sosial ekonomi, perawatan antenatal kualitatif, rujukan awal kasus beresiko dan suplementasi zat besi dan asam folat dapat mengurangi kejadian anemia.

Kata Kunci: Feritin, Asam Folat, Berat Badan, Lingkar Kepala, Bayi Baru Lahir