

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Terdapat pengaruh pemberian Vitamin E terhadap penurunan kadar prostaglandin pada penderita dismenorea.
2. Terdapat pengaruh pemberian Vitamin E terhadap penurunan kadar TNF- α pada penderita dismenorea.



B. Saran

1. Disarankan kepada wanita yang mengalami riwayat nyeri haid untuk mengkonsumsi Vitamin E untuk mengurangi rasa nyeri menjelang atau saat terjadinya haid.
2. Disarankan kepada tenaga kesehatan untuk dapat memberikan Vitamin E kepada penderita dismenorea sebagai alternatif selain obat anti nyeri

