

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, M. & Zulkarnain. (2003). *Renungan dari rantau*. Riau: Unri Press.
- Akin, A. (2010). Self-compassion and Loneliness. *International Online Journal of Educational Sciences*, 2 (3), 702-718.
- Anonim. (2018). Kamus Besar Bahasa Indonesia Dalam Jaringan. Tersedia di kbbi.kemdikbud.go.id/entri/mahasiswa. Diakses pada 27 Mei 2018.
- Anonim. (2018). Kamus Besar Bahasa Indonesia Dalam Jaringan. Tersedia di kbbi.kemdikbud.go.id/entri/perantau. Diakses pada 23 Desember 2018.
- Anonim. (2018). Kamus Besar Bahasa Indonesia Dalam Jaringan. Tersedia di kbbi.kemdikbud.go.id/entri/perguruan tinggi. Diakses pada 5 September 2018.
- Austin, B. A. (1983). Factorial structure of the UCLA loneliness scale. *Psychological Reports*, 53 (3), 883-889.
- Azwar, S. (2010a). *Reliabilitas dan validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- _____. (2010b). *Penyusunan skala psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- _____. (2014). *Dasar-dasar psikometri*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- BAPSI Undip. (2016). Tersedia di <http://eprints.undip.ac.id/>. Diakses pada 2 September 2018.
- Bernard, S. (2013). *Loneliness and social isolation among older people in north yorkshire*. Heslington: The Publications Office Social Policy Research Unit University of York.
- Betts, L.R. & Bicknell, A.S.A. (2011). Experiencing loneliness in childhood: consequences for psychosocial adjustment, school adjustment, and academic performance. Dalam Sarah J. Bevinn (pp1-27). New York: Nova Science Publishers, Inc.
- Bevinn, S. J. (2011). *Psychology of loneliness*. New York: Nova Science Publishers, Inc.
- Bidang, A. S., Erawan, E. & Sary, K. A. (2018). Proses adaptasi mahasiswa perantauan dalam menghadapi gegar budaya (kasus adaptasi mahasiswa perantauan di Universitas Mulawarman Samarinda). *E-Journal Ilmu Komunikasi*, 6 (3), 212-225.
- Brandan, Y. D. A. (2017). Studi deskriptif kuantitatif: Resiliensi pada mahasiswa perantau tahun pertama. *Skripsi*. Yogyakarta: Universitas Sanata Dharma.

- Cobb, N. J. (2007). *Adolescence: Continuity, change, and diversity (sixth edition)*. New York: McGraw-Hill.
- Cosan, D. (2014). An evaluation of loneliness. *The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences*, 103-110.
- Deviana, N. (2017). Hubungan antara self-compassion dengan kesepian pada mahasiswa fakultas psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Skripsi*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Devinta, M., Hidayah, N. & Hendrastomo, G. (2015). Fenomena culture shock (gegar budaya) pada mahasiswa perantauan di Yogyakarta. *Jurnal Pendidikan Sosiologi*, 5 (3), 1-15.
- Direktorat Pendidikan Universitas Padjadjaran. (2016). Statistik Universitas Padjadjaran: Unpad dalam angka. Tersedia di <http://www.unpad.ac.id/>. Diakses pada 2 September 2018.
- Galanaki, E. (2004). Are children able to distinguish among the concepts of aloneness, loneliness, and solitude?. *International Journal of Behavioral Development*, 28 (5), 435–443.
- Germer, C. K.. (2009). *The mindful path to self-compassion: Freeing yourself from destructive thoughts and emotions*. London: The Guilford Press.
- Germer, C. K. & Neff, K. D. (2013). Self-compassion in clinical practice. *Journal of Clinical Psychology*, 69 (8), 856-867.
- Gierveld, J. D. J & Tilburg, T. V. (2006). A 6-item scale for overall, emotional, and social loneliness confirmatory tests on survey data. *Research on Aging*, 28 (5), 582-598.
- Goossens, L., Klimstra, T., Luyckx, K., Vanhalst, J. & Teppers, E. (2014). Reliability and validity of the Roberts UCLA Loneliness Scale (RULS-8) with dutch-speaking adolescents in belgium. *Psychologica Belgica*, 54 (1), 5-18.
- Hadi, S. (2004). *Metodologi research (jilid 1)*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- _____. (2015). *Statistik*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Halim, A.R. (2015). Pengaruh self-compassion terhadap subjective well-being pada mahasiswa asal luar Jawa tahun pertama Universitas Negeri Semarang. *Skripsi*. Semarang: Universitas Negeri Semarang.
- Halim, C. F. & Dariyo, A. (2016). Hubungan psychological well-being dengan loneliness pada mahasiswa yang merantau. *Jurnal Psikogenesis*, 4 (2), 170-181.
- Hartono. (2015). *Analisis item instrumen*. Pekanbaru: Zanafa Publishing.

- Hidayati, D. S. (2015). Self compassion dan loneliness. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 3 (1), 154-164.
- Horowitz, L. M., French, R. D. S. & Anderson, C. A. (1982). The prototype of a lonely person. Dalam L. Peplau & D. Perlman (Eds), *Loneliness: A sourcebook of current theory, research, and therapy* (pp183-205). New York: John Wiley & Sons.
- Hoza, B., Bukowski, B.M. & Beery, S. (2000). Assessing peer network and dyadic loneliness. *Journal of Clinical Child Psychology*, 29 (1), 119–128.
- Hurlock, E. B. (1994). *Psikologi perkembangan: Suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan*. (Istiwidayanti & Soedjarwo, Terjemahan). Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Hutajulu, S.R.P. (2008). hubungan antara pengungkapan diri terhadap pasangan dengan kesepian pada individu yang menikah. *Skripsi*. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Jannah, M. (2016). Remaja dan tugas-tugas perkembangannya dalam Islam. *Jurnal Psikoislamedia*, 1 (1), 243-356.
- Ladd, G. W. & Ettekal I. (2013). Peer-related loneliness across early to late adolescence: Normative trends, intra-individual trajectories, and links with depressive symptoms. *Journal of Adolescence*, 36, 1269-1282.
- Lee, J. S., Koeske, G. F. & Sales, E. (2004). Social support buffering of acculturative stress: A study of mental health symptoms among Korean international students. *International Journal of Intercultural Relations*, 28 (5), 399-414.
- Lingga, R. W. W. L. & Tuapattinaja, J. M. R. (2012). Gambaran *virtue* mahasiswa perantau. *Jurnal Predicara*, 1 (2), 59-68.
- Lyon, T. (2015). Self-compassion as a predictor of loneliness: The relationship between self-evaluation processes and perceptions of social connection. *Tesis*. Southeast U.S: Southeastern University.
- Manir, S. (2014, 16 Juli). Jumlah peserta SBMPTN 2014 naik 13,44 persen. *Sindonews.com*. Tersedia di <http://nasional.sindonews.com/>. Diakses pada 5 September 2018.
- Matthews, T., Danese, A., Wertz, J., Odgers, C. L., Ambler, A., Moffitt, T. E., & Arseneault, L. (2016). Social isolation, loneliness and depression in young adulthood: A behavioural genetic analysis. *Social Psychiatry Psychiatr Epidemiol*, 51 (3), 339-348.
- Mental Health Foundation. (2010). *The lonely society*. England: Jo Griffin.

- Mitasari, Z. & Istikomayanti, Y. (2017). Studi pola penyesuaian diri mahasiswa luar jawa di Universitas Tribhuwana Tunggaladewi Malang. *Prosiding Senaspro*. Universitas Tribhuwana Tunggaladewi Malang.
- Mukti, A. H. (2018, 2 Juli). Hasil SBMPTN 2018 diumumkan 3 Juli, dari 860.001 peserta akan diterima 160.000 orang. *TribunJateng.com*. Tersedia di <http://jateng.tribunnews.com/>. Diakses pada 5 September 2018.
- Myers, D. G. (1993). *Social Psychology Fourth Edition*. New York: McGraw-Hill, Inc.
- Narang, D. S. (2014). *Leaving loneliness: A workbook, building relationships with yourself and others*. Los Angeles: Stronger Relationships LLC.
- Neff, K. D. (2003a). Self-compassion: An alternative conceptualization of a healthy attitude toward oneself. *Self and Identity*, 2 (2), 85–102.
- _____. (2003b). Development and validation of a scale to measure self-compassion. *Self and Identity*, 2 (3), 223– 250.
- _____. (2011a). Self-compassion, self-esteem, and well-being. *Social and Personality Psychology Compass*, 5 (1), 1–12.
- _____. (2011b). *Self-compassion: Stop beating yourself up and leave insecurity behind*. United States: HarperCollins E-books.
- _____. (2016). The self-compassion scale is a valid and theoretically coherent measure of self-compassion. *Mindfulness*, 7 (1), 264-274.
- _____. (2017). Examining the factor structure of the self-compassion scale in four distinct populations: Is the use of a total scale score justified?. *Journal of Personality Assessment*, 99 (6), 596-607.
- Nurfitriana, P. (2016). Penyesuaian diri pada mahasiswa tahun pertama di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Skripsi*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Nurlayli, R. K. & Hidayati, D.S. (2014). Kesepian pemilik hewan peliharaan yang tinggal terpisah dari keluarga. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 2 (1), 21-35.
- Oxford Living Dictionaries. (2018). Loneliness. Diakses pada 11 Mei 2018 melalui <https://en.oxforddictionaries.com/definition/loneliness>.
- Papalia, D. E., Sterns, H. L., Feldman, R. D. & Camp, C. J. (2007). *Adult development and aging third edition*. New York: McGraw-Hill.
- Perlman, D. & Peplau, L. A. (1981). Toward a social psychology of loneliness. Dalam K. Duck & R. Gihour (Eds), *Personal relationships in disorder* (pp31-56). London: Academic Press.

- Pertahankan “Indonesia mini” di Yogyakarta. (2013, 8 April). *Harian Kompas*. Tersedia di <http://nasional.kompas.com/>. Diakses pada 2 September 2018.
- Pond, R. S., Brey, J. J. & DeWall, C. N. (2011). Denying the need to belong: How social exclusion impairs human functioning and how people can protect against it. Dalam Sarah J. Bevinn, *Psychology of loneliness* (pp107-122). New York: Nova Science Publishers, Inc.
- Priyatno, D. (2013). *Analisis korelasi, regresi, dan multivariate dengan SPSS*. Yogyakarta: Penerbit Gava Media.
- _____. (2016). *Belajar alat analisis data dan cara pengolahannya dengan SPSS*. Yogyakarta: Penerbit Gava Media.
- Putri, A. A. (2016, 12 Juni). 17,5 persen peserta SBMPTN 2016 lolos tes!. *Kompas.com*. Tersedia di <http://edukasi.kompas.com/>. Diakses pada 5 September 2018.
- Ramadhan, K. H., Couteau, J. & Loir, H. C. (1999). *Rantau dan renungan jilid II*. Jakarta: Kepustakaan Populer Gramedia.
- Renshaw, P.D. & Brown, P.J. (1993). Loneliness in middle childhood: Concurrent and longitudinal predictors. *Child Development*, 64 (4), 1271-1284.
- Republik Indonesia. (2012). Undang-undang nomor 12 tahun 2012 tentang pendidikan tinggi. Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2012, Nomor 5336. Sekretariat Negara. Jakarta.
- Riduwan. (2004). *Metode dan teknik penyusunan tesis*. Bandung: Alfabeta.
- Ristekdikti. (2017). *148.066 peserta lulus SBMPTN 2017*. Tersedia di <http://ristekdikti.go.id/>. Diakses pada 5 September 2018.
- Russell, D. W. (1996). UCLA loneliness scale (version 3): Reliability, validity, and factor structure. *Journal of Personality Assessment*, 66 (1), 20-40.
- Russell, D., Cutrona, C. E., Rose, J. & Yurko, K. (1984). Social and emotional loneliness: An examination of weiss's typology of loneliness. *Journal of Personality and Social Psychology*, 46 (6), 1313-1321.
- Russell, D., Peplau, L. A. & Cutrona, C. E. (1980). The revised UCLA loneliness scale: Concurrent and discriminant validity evidence. *Journal of Personality and Social Psychology*, 39 (3), 472-480.
- Saniskoro, B. S. R. & Akmal, S. Z. (2017). Peranan penyesuaian diri di perguruan tinggi terhadap stres akademik pada mahasiswa perantau di Jakarta. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 4 (1), 95-106.

- Santrock, J. W. (2003). *Adolescence: Perkembangan remaja edisi keenam*. (S. B. Adelar & S. Saragih, Terjemahan). Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Santrock, J. W. (2008). *Adolescence twelfth edition*. New York: McGraw-Hill.
- Sippola, L.K. & Bukowski, W. M. (1999). Self, other, and loneliness from a developmental perspective. Dalam Ken J. Rotenberg & Shelley Hymel (Eds), *Loneliness in childhood and adolescence* (pp280-295). New York: Cambridge University Press.
- Sønderby, L. C. & Wagoner, B. (2013). Loneliness: An integrative approach. *Journal of Integrated Social Sciences*, 3 (1), 1-29.
- Sugiyono. (2011). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- _____. (2013). *Statistika untuk penelitian*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Suharsaputra, U. (2015). *Manajemen pendidikan perguruan tinggi*. Bandung: Refika Aditama.
- Sunarti, S. (2013). *Kajian lintas media: Kelisanan dan keberaksaraan dalam surat kabar terbitan awal di Minangkabau (1859-1940-an)*. Jakarta: Kepustakaan Populer Gramedia.
- Supratiknya, A. (2014). *Pengukuran psikologis*. Yogyakarta: Penerbit Universitas Sanata Dharma.
- Suryabrata, S. (1997). *Metodologi penelitian*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Universitas Indonesia. (2018). Akademik dan kemahasiswaan. Tersedia di <http://www.ui.ac.id/>. Diakses pada 2 September 2018.
- Wardani, D. P. & Septiningsih, D. S. (2016). Kesepian pada *middle age* yang melajang. *Jurnal Psycho Idea*, 14 (2), 26-38.
- Winarsunu, T. (2002). *Statistik dalam penelitian psikologi dan pendidikan*. Malang: UMM Press.
- Woodhouse, S. S., Dykas, M. J., & Cassidy, J. (2011). Loneliness and peer relations in adolescence. *Social Development*, 21 (2), 273-293.