

BAB VI

PENUTUP

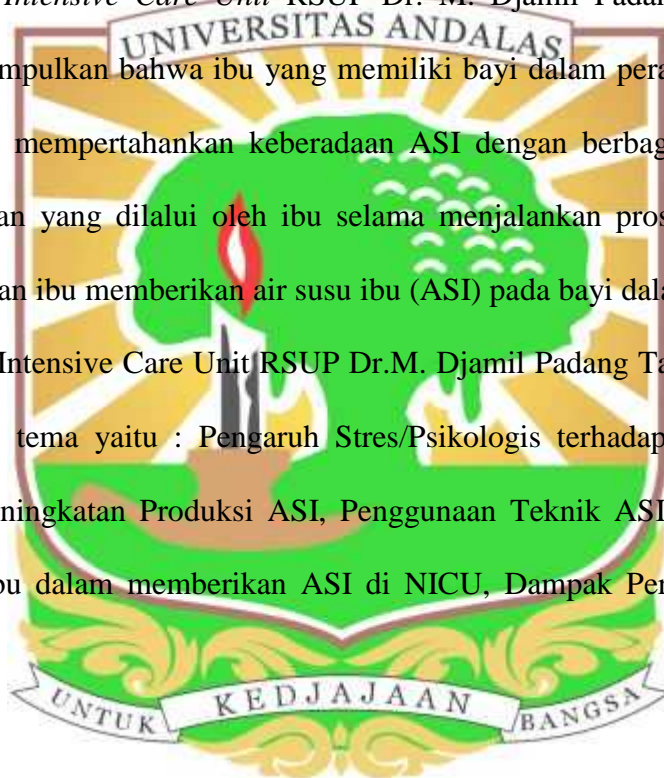
A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap 4 partisipan terkait pengalaman ibu dalam memberikan ASI pada bayi dalam perawatan di *Neonatal Intensive Care Unit* RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2018, dapat disimpulkan bahwa ibu yang memiliki bayi dalam perawatan di NICU tetap bisa mempertahankan keberadaan ASI dengan berbagai pengalaman-pengalaman yang dilalui oleh ibu selama menjalankan proses rawat pisah. Pengalaman ibu memberikan air susu ibu (ASI) pada bayi dalam perawatan di Neonatal Intensive Care Unit RSUP Dr.M. Djamil Padang Tahun 2018 dapat ditemui 5 tema yaitu : Pengaruh Stres/Psikologis terhadap Produksi ASI, Upaya Peningkatan Produksi ASI, Penggunaan Teknik ASI Perah, Strategi Koping ibu dalam memberikan ASI di NICU, Dampak Perawatan Bayi di NICU.

B. Saran

1. Bagi Profesi Kesehatan/ Institusi Pelayanan

Diharapkan kepada intsitusi pelayanan agar dapat memperbanyak kegiatan-kegiatan yang dapat mendukung para ibu yang terpisah dari bayinya untuk memulai dan mempertahankan pemberian ASI secara optimal.



2. Bagi institusi Keperawatan

Peneliti menyarankan agar dapat menjadi sambungan ilmu keperawatan tentang bagaimana pengalaman ibu memberikan ASI selama bayi dalam perawatan di NICU terkait penggunaan teknik ASI perah.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti menyarankan agar peneliti selanjutnya lebih mengeksplorasi lagi strategi koping ibu memberikan ASI pada bayi dalam perawatan di NICU.

