

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Tanjung Paku dapat diambil kesimpulan:

1. Dukungan sosial lansia di wilayah kerja Puskesmas Tanjung Paku berada pada kategori dukungan sosial rendah dengan persentase nilai tengah 66,00.
2. Fungsi kognitif lansia di wilayah kerja Puskesmas Tanjung Paku berada pada kategori dicurigai gangguan fungsi kognitif dengan nilai tengah 23.
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara fungsi kognitif dengan dukungan sosial pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Tanjung Paku (*p value* 0,000) dengan kekuatan hubungan sedang (0,590) dan arah korelasi yang positif, artinya semakin tinggi dukungan sosial yang dirasakan lansia, maka semakin tinggi pula fungsi kognitifnya, dan sebaliknya semakin rendah dukungan sosial yang dirasakan lansia, semakin rendah pula fungsi kognitifnya.

#### B. Saran

1. Bagi Kelurahan Tanjung Paku

Diharapkan kepada lurah agar dapat meningkatkan fungsi dan peranan posyandu lansia dan kader-kader posyandu lansia agar dapat menjalankan program untuk meningkatkan fungsi kognitif lansia. Program yang dapat dilakukan seperti olahraga rutin, senam otak, dan kegiatan lainnya yang dapat meningkatkan fungsi kognitif lansia.

2. Bagi Puskesmas

Kepada perawat komunitas diharapkan agar saling memperhatikan lansia, karena lansia sangat membutuhkan adanya dukungan sosial dari orang-orang disekitarnya dan juga dapat memberikan pendidikan kesehatan mengenai fungsi kognitif. Perawat komunitas juga diharapkan mampu berkoordinasi dengan kader posyandu lansia sehingga program-program untuk meningkatkan fungsi kognitif lansia dapat dijalankan.

### 3. Bagi Peneliti berikutnya

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan untuk mengembangkan penelitian selanjutnya dengan desain atau jenis penelitian yang lainnya agar dapat mengidentifikasi lebih dalam dan menggali lagi bentuk dukungan sosial yang paling mempengaruhi fungsi kognitif lansia.

### 4. Bagi Keluarga

Diharapkan keluarga lebih memberikan kasih sayang dan perhatian kepada lansia atau lebih sering mengajak lansia mengobrol dan bertukar pikiran, membaca buku atau Al-Qur'an, melihat-lihat album foto lama, ataupun kegiatan lain untuk meningkatkan fungsi kognitif sehingga dapat membantu lansia meningkatkan fungsi kognitifnya.

### 5. Kader Posyandu Lansia Kelurahan Tanjung Paku

Diharapkan dapat lebih merangkul atau mempererat tali persaudaraan terhadap lansia agar lansia merasa nyaman dan selalu diperhatikan orang disekitarnya. Para kader juga diharapkan untuk lebih sering mengadakan pertemuan selain posyandu agar lansia tidak merasa kesepian.