

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN DEPRESI PADA LANSIA**

**DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA KASIH SAYANG IBU**

**BATUSANGKAR TAHUN 2018**

**PENELITIAN KEPERAWATAN GERONTIK**



Pembimbing :

1. Mohd Jamil, SKp. M.Biomed
2. Ns.Bunga Permata Weni, S.Kep.M.Kep

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**2019**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
Januari, 2019

Nama : FAUZIAH  
Nomor BP: 1711316061

**Hubungan Spiritualitas Dengan Depresi Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha  
Kasih Sayang Ibu Batusangkar Tahun 2018**

**ABSTRAK**

Proses penuaan pada lansia mengakibatkan berbagai masalah kesehatan. Adanya beberapa perubahan pada lansia, meliputi perubahan fisik, psikologis, spritual, dan psikososial adaptasi terhadap stress mulai menurun. Stres bukan penyakit, tetapi bisa menjadi awal timbulnya penyakit mental jika terlalu lama seperti depresi. Salah satu cara untuk mempersiapkan dan mencegah depresi saat usia lanjut adalah dengan cara meningkatkan spiritualitas. Spiritualitas memberikan efek besar terhadap kesehatan fisik dan psikososial dan mendorong kedamaian batin dan harapan lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan spiritualitas dengan depresi pada lansia. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif yang menggunakan metode deskriptif korelasi dengan pendekatan cross sectional. Populasi berjumlah 70 orang dan jumlah sampel 64 orang dengan teknik *total sampling*. Pengumpulan data dilakukan pada bulan November sampai Januari 2019 dengan wawancara terpimpin. Analisa data menggunakan uji *Pearson Product Moment Correlation*. Hasil penelitian ini diperoleh bahwa adanya hubungan yang cukup berarti antara spiritualitas dan depresi pada lansia ( $r = -0,325$ ) ( $p$  value = 0,009). Disarankan agar dapat memberikan pelayanan yang holistik serta dapat memberikan bimbingan konseling spritual pada lansia.

Kata kunci  
Daftar Pustaka

: Depresi, Spritual, lansia  
: 53 (2007-2018)



**FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
January, 2019**

**Name : FAUZIAH  
No.BP : 1711316061**

**Spirituality Relationship with Depression in the Elderly at  
Panti Sosial Tresna Werdha Kasih Sayang Ibu Batusangkar in 2018**

**ABSTRACT**

*The aging process in the elderly results in various health problems. The presence of several changes in the elderly, including physical, psychological, spiritual, and psychosocial changes in adaptation to stress began to decline. Stress is not a disease, but can be the beginning of the emergence of mental illness if too long like depression. One way to prepare and prevent depression during old age is to improve spirituality. Spirituality has a great effect on physical and psychosocial health and encourages inner peace and expectations of the elderly. This study aims to determine the spirituality relationship with depression in the elderly. This type of research is quantitative which uses a descriptive correlation method with the cross sectional approach. The population is 70 people and the number of samples is 64 people with total sampling technique. Data collection was conducted from November to January 2019 with guided interviews. Data analysis using t-test, Pearson Product Moment Correlation. The results of this study found that there was a significant or moderate relationship between spirituality and depression in the elderly ( $r = -0.325$ ) ( $p$  value = 0.009). It is recommended that it be able to provide holistic services and spiritual guidance to the elderly.*

**Keywords : Depression, Spirituality, elderly**  
**References : 53 (2007-2018)**

