

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1. Kesimpulan

7.1.1. Terdapat perbedaan nilai RDW yang signifikan pada ibu hamil yang anemia sebelum dan setelah pemberian terapi tablet besi (Tablet Fe).

7.1.2. Terdapat perbedaan nilai RDW yang signifikan pada ibu hamil yang anemia sebelum dan setelah pemberian terapi tablet besi (Tablet Fe) dan asam folat.

7.1.3. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan perubahan RDW antara kelompok pemberian terapi tablet besi dengan kelompok tablet besi dan asam folat pada ibu hamil yang anemia.

7.2. Saran

7.2.1. Bagi Keilmuan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pemahaman para pembaca tentang pengaruh pemberian terapi besi dan asam folat terhadap perubahan RDW pada ibu hamil yang anemia.

7.2.2. Bagi Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan informasi dan data bagi peneliti selanjutnya mengenai pemberian terapi tablet besi dan asam folat pada ibu hamil yang anemia dengan rentang waktu yang lebih lama dan dosis yang lebih tinggi.

7.2.3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dalam pelayanan kesehatan bahwa selain pemberian terapi tablet besi dan Asam folat, konsumsi bahan makanan yang alami seperti sayuran hijau, kacang-kacangan, dan susu juga diperlukan oleh ibu yang anemia.

