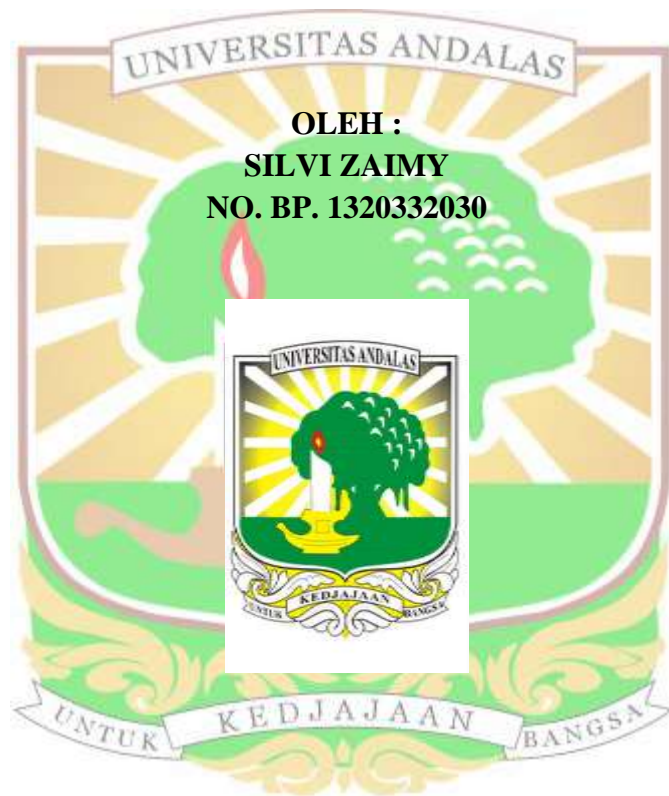


**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI TABLET BESI DAN
ASAM FOLAT TERHADAP PERUBAHAN *RED CELL
DISTRIBUTION WIDTH* PADA
IBU HAMIL YANG ANEMIA**

TESIS



**PROGRAM STUDI S2 ILMU KEBIDANAN
PASCA SARJANA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2018**

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN TERAPI TABLET BESI DAN ASAM FOLAT TERHADAP PERUBAHAN *RED CELL DISTRIBUTION WIDTH* PADA IBU HAMIL YANG ANEMIA

SILVI ZAIMY

Anemia merupakan masalah gizi yang sering terjadi pada ibu hamil. Anemia pada ibu hamil sangat terkait dengan mortalitas dan morbiditas pada ibu dan bayi. 40% kematian Ibu di negara berkembang berkaitan dengan anemia dalam kehamilan. *Red Cell Distribution Width* (RDW) merupakan salah satu parameter laboratorium yang digunakan untuk mendeteksi anemia defisiensi besi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh pemberian terapi tablet besi dan asam folat terhadap perubahan *Red Cell Distribution Width* (RDW) pada ibu hamil yang anemia.

Penelitian ini menggunakan desain eksperimental dengan pendekatan *pre test and post test control design* yang dilaksanakan di Puskesmas Anak Air dan Puskesmas Alai. pada bulan Juni 2017 – Juli 2018. Populasi penelitian ini adalah ibu hamil dengan anemia yang terdata mulai dari Januari-April 2018. Sampel penelitian berjumlah 35 ibu hamil anemia dengan pemberian terapi tablet besi dan 35 ibu hamil anemia dengan pemberian terapi tablet besi dan asam folat. Pengambilan sampel menggunakan teknik *puposive sampling*. Pemeriksaan kadar hemoglobin dan RDW menggunakan *Hematology Analyzer*. Uji normalitas data menggunakan uji *Kolmogorov-Smirnov* ($n > 50$). Analisis data komparatif menggunakan uji *Paired sample t-Test* dan *Independence Sample t-Test*.

Hasil penelitian menunjukkan rerata RDW setelah pemberian terapi pada kelompok terapi tablet besi (15,58%) lebih rendah dibandingkan sebelum pemberian terapi (16,31 %) dengan nilai $p = 0,00$ ($p < 0,05$). Rerata RDW setelah pemberian terapi tablet besi dan asam folat (15,19%) lebih rendah dibandingkan sebelum pemberian terapi (16,20 %) dengan nilai $p = 0,00$ ($p < 0,05$). Delta RDW pada kelompok pemberian terapi tablet besi dan asam folat lebih tinggi (1,03%) dibandingkan pada kelompok pemberian terapi tablet besi (0,77%).

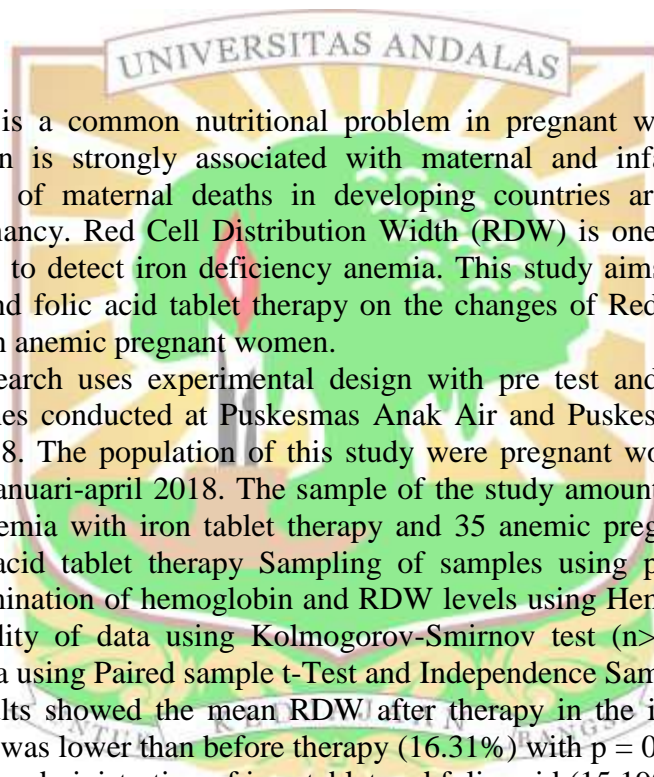
Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat perbedaan yang bermakna RDW sebelum dan setelah pemberian terapi tablet besi. Terdapat perbedaan bermakna RDW sebelum dan setelah pemberian terapi tablet besi dan asam folat. Tidak terdapat perbedaan yang bermakna perubahan RDW setelah pemberian terapi antara kelompok terapi tablet besi dengan terapi tablet besi dan asam folat.

Kata kunci : *Anemia, Red Cell Distribution Width, tablet besi, asam folat*

ABSTRACT

EFFECT OF TREATMENT OF IRON TABLET AND TREATMENT FOLIC ACID TO CHANGE RED CELL DISTRIBUTION WIDTH ON PREGNANT WITH ANEMIA

SILVI ZAIMY



Anemia is a common nutritional problem in pregnant women. Anemia in pregnant women is strongly associated with maternal and infant mortality and morbidity. 40% of maternal deaths in developing countries are associated with anemia in pregnancy. Red Cell Distribution Width (RDW) is one of the laboratory parameters used to detect iron deficiency anemia. This study aims to determine the effect of iron and folic acid tablet therapy on the changes of Red Cell Distribution Width (RDW) in anemic pregnant women.

This research uses experimental design with pre test and post test control design approaches conducted at Puskesmas Anak Air and Puskesmas Alai. in June 2017 - July 2018. The population of this study were pregnant women with anemia recorded from januari-april 2018. The sample of the study amounted to 35 pregnant women with anemia with iron tablet therapy and 35 anemic pregnant women with iron and folic acid tablet therapy Sampling of samples using puposive sampling technique. Examination of hemoglobin and RDW levels using Hematology Analyzer. Test the normality of data using Kolmogorov-Smirnov test ($n > 50$). Analysis of comparative data using Paired sample t-Test and Independence Sample t-Test.

The results showed the mean RDW after therapy in the iron tablet therapy group (15.58%) was lower than before therapy (16.31%) with $p = 0.00$ ($p < 0.05$). The mean RDW after administration of iron tablet and folic acid (15,19%) was lower than before therapy (16,20%) with $p = 0,00$ ($p < 0,05$). Delta RDW in the iron and folic acid therapy therapy group was higher (1.03%) than in the iron tablet therapy (0.77%).

The conclusion of this study was that there were significant differences in RDW before and after iron tablet therapy. There were significant differences in RDW before and after the administration of iron and folic acid tablets. There was no significant difference in RDW changes after therapy between the iron tablet therapy groups with iron tablet and folic acid therapy.

Keywords: *Anemia, Red Cell Distribution Width, iron tablet, folic acid*

