

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Adapun kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Rata-rata intensitas nyeri pada kelompok intervensi sebelum diberikan *Therapy Guided Imagery* dengan nilai mean 5 standar deviasi 0,918 dan sesudah diberikan *Therapy Guided Imagery* dengan nilai mean 2,85, standar deviasi 1,182.
2. Rata-rata intensitas nyeri pada kelompok kontrol sebelum diberikan *Therapy Guided Imagery* dengan nilai mean 4,95 standar deviasi 0,887 dan sesudah diberikan *Therapy Guided Imagery* dengan nilai mean 4,45 standar deviasi 0,887.
3. Terdapat perbedaan rata-rata tingkat nyeri pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol sesudah diberikan *Therapy Guided Imagery* pada Pasien *Post Sectio Caesarea* di RSIA CICIK Padang Tahun 2018.

#### B. Saran

1. Bagi RSIA CICIK Padang

Diharapkan pada kepala ruangan rawat menerapkan pelaksanaan terapi non farmakologis pada pasien post operasi *sectio caesarea* berupa *therapy guided imagery*.

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan bacaan dan menambah referensi di Perpustakaan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Padang serta dapat dijadikan sebagai data pembanding bagi peneliti selanjutnya.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dikembangkan lebih lanjut dengan meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri pada pasien post sectio caesarea dengan menggunakan metode penelitian yang berbeda dan menggunakan teknik non farmakologis lainnya.

