

DAFTAR PUSTAKA

- Atikah, A. 2010. *Senam Kesehatan*. Jogjakarta: Nuha Medika
- Bonder, R Bette, Marilyn B. Wagner. 1994. *Functional Performance in Older adults*. Philadelphia: F.A Davis Company.
- BPS Provinsi Sumatera Barat. 2017. *Proyeksi Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin 2010-2016 (jiwa)*. Diakses melalui <http://www//sumbar.bps.go.id> pada tanggal 4 September 2017
- BPS, 2017. *Statistik Penduduk Lanjut Usia*. Diakses melalui <http://www//bps.go.id> pada tanggal 03 September 2018
- Chandler, JM and Duncan,PW, 1993. Balnce and falls in the elderly: Issues in evaluation and treatment. In Guccione, AA: *Geriatric Physical Therapy*. St. Lois, Mosby Inc 237-251
- Dahlan, M.S. 2011. *Statistik Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Darmojo, B. 2009. *Buku Ajar Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)* edisi ke-4, Balai Penerbit FKUI, Jakarta
- Darmojo, R.B. & Martono, H. H. 2004. *Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)*. Jakarta : Balai Penerbit FKUI
- Guyton, A. C. And Hall J. E. 2007. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 10. Jakarta: EGC.

Harsuki. 2010. *Perkembangan Olahraga Terkini Kajian Para Pakar*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.

Herawati, I dan Wahyuni. 2004. *Perbedaan Pengaruh Senam Otak dan Senam Lansia Terhadap Keseimbangan Pada Orang Lanjut Usia*. Infokes, (online), (<http://www.eprints.ums.ac.id>, diakses tanggal 1 September 2017)

Howe, TE. Rochester, L, Jakson, A, Banks, PMH, & Blair, VA. 2008. *Exercise for improving Balance in older people*. Gaslow: John Wiley & Sons.

Huang, HC, et al 2000. Assessing risk of falling in older adults. *Public Health Nurs* 20:399-411.

Indardi, 2014. Peningkatan Keseimbangan Postural Menggunakan Pengukuran Journal Of Sport Sciences and Fitness

Lueckenotte, A.G. (2000). *Gerontologic Nursing*. United States of Amerika: Mosby

Kemp, Bryan, et all. *Geriatric Rehabilitation*. A College-Hill Publication, 1990 dalam Pudjiastuti, S.S. dan Utomo, B. 2003. *Fisioterapi Pada Lansia*. Jakarta. EGC.

Kisner, Caroline dan Colby, Lynn Allen. 2016. *Terapi latihan Dasar dan Teknik Volume 1 edisi 6*. Alih bahasa: Ari Sudarsono dan Weeke Budhyanti. Jakarta: EGC.

Kusnanto, Retno Indarwati, R. dan Nisfil Mufidah, N. 2007 *Peningkatan Stabilitas Postural Pada Lansia Melalui Balance Exercise*.

<http://ejournal.undip.ac.id/index.php/medianers/article/viewFile/716/pdf>

diperoleh tanggal 1 September 2018

Lueckenotte, A.G. (2000). *Gerontologic Nursing*. United States of Amerika: Mosby

Manangkot, Meril Valentine, I Wayan Sukawana, dan I Made Surata Witarsa, 2016. "Pengaruh Senam Lansia Terhadap Keseimbangan Tubuh" *Community of Publishing in Nursing* (April): 24-27

Maryam, R.S., Sahar, J. dan Nasution, Y. 2010. *Pengaruh Latihan Keseimbangan Fisik terhadap Keseimbangan Tubuh Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Wilayah Pemda DKI Jakarta*. http://isjd.pdii.lipi.go.id/admin/jurnal/2110917_2085-8930.pdf.

Maryam. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika

Melzer et al. 2004. *Postural Stability in The Elderly: Acomparison Between Fallers and Non-Fallers* (Online), (<http://ageing.oxfordjournals.org>) diakses tanggal 1 September 2018

Miller, C.A. 2004. *Nursing for Wellnes In Older Adults Theory and Practice*. Philadelphia: lippincott Williams & Wilkins.

Mubarak, Wahid Ikbal, Chayatin, Nurul dan Santoso, Bambang Adi. 2009. *Ilmu Keperawatan Komunitas 2*. Jakarta: Salemba Medika

- Mujahidullah, Khalid. 2012. *Keperawatan Geriatrik Merawat Lansia dengan Cinta dan Kasih Sayang*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Nasrullah, Dede. 2016. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Jilid I*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Notoatmojo, Soekidjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurhayati, Eka. Arwani, Purnomo, 2013. *Perbedaan Keseimbangan Tubuh Lansia Berdasarkan Keikutsertaan Senam Lansia di Panti Werdha Pelkris Pengayoman dan elim Semarang*. *Jurnal Keperawatan STIKES Telogorejo, Semarang*.
- Padila. 2013. *Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Potter, PA, Perry AG. 2005 *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses dan Praktik*. Jakarta. EGC.
- Pudjiastuti, S.S. dan Utomo, B. 2003. *Fisioterapi Pada Lansia*. Jakarta. EGC
- Probst, C. 1994. *The Influence of Hip Abduction Strength on Postural Sway in Elderly Females*, 1989, dalam Bonder, R Bette, Marilyn B. Wagner. *Functional Performance in Older Adults*. Philadelphia. F.A. Davis Company.
- Rekam Medik Panti Sosial Tresna werdha Kasih Sayang Ibu Batusangkar. 2018. *Data Jumlah Klien PSTW KSI Batusangkar Tahun 2018*.

Richardson, IK. Factors associated with falls in older patients with diffuse polyneuropathy. *J Am Geriatr Soc* 50;1767-1773, 2002.

Resnick, HE, et al: Independent effect of peripheral nerve dysfunction on lower-extremity physical function in old age: *The Women's Health and Aging Study. Diabetes Care* 23:1642-1647, 2000.

Setiati. 2006. *Gangguan Keseimbangan, Jatuh, dan Fraktur*. Buku Ajar Ilmu Departemen Penyakit Dalam FKUI

Sherwood, L. 2001. *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem*. Edisi 2. Jakarta. EGC

Spiriduso. WW. *Aging and Motor Control in Exercise*, 1995, dalam Dadang A. Primana. *Penilaian Kekuatan Otot dan fleksibilitas Pada Berbagai Komposisi Tubuh Wanita Usia*. Fakultas Kedokteran UI

Stocklager, J. dan Schaeffer, L. 2008. *Buku Saku Asuhan Keperawatan Geriatrik* edisi 2. Alih bahasa: Nike Budhi Subekti. Jakarta: EGC.

Stanley, M. dan Beare, P.G. (2006). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik* Edisi 2. Jakarta : EGC

Suarti. 2009. *Panduan Praktik Keperawatan*. Klaten: PT Intan Sejati

Sulianti, 2013. *Gangguan Fisik Pada Lansia*. Jakarta: EGC

Sunaryo, Wijayanti Rahayu dkk. 2016. *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : Andi Offset



Suroto, (2004). Buku Pegangan Kuliah Pengertian Senam, Manfaat Senam Dan Urutan Gerakan. <http://eprints.undip.ac.id/19894/1/3-kimku-04.pdf> diperoleh tanggal 28 November 2018.

Susanti, J. dan Irfan. (2010). Pengaruh Penerapan Relearning Progame (MRP) Terhadap Peningkatan Keseimbangan Berdiri Pada Pasien Stroke Hemiplegi. http://publikasiilmiah.ums.ac.id/bitstream/handle/123456789/625/4_jemmy_s.pdf?sequence=1 diperoleh tanggal 13 September 2018.

Tenitti, M.E., et al. 1994. *A Multifactorial Intervention to reduce the risk of falling among elderly people in the community*. The New England Journal of Medicine, 331, 821-827

