

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. Rerata usia pasien pada penelitian ini adalah pada dekade 50-60 tahun, perempuan lebih banyak dan rata-rata dengan IMT *overweight*.
2. Hasil ekokardiografi saat istirahat menunjukkan sebagian besar pasien mempunyai fungsi diastolik normal sedangkan lainnya dengan disfungsi diastolik gangguan relaksasi dengan LVEDP normal.
3. Hasil uji stres diastolik menunjukkan 39 pasien normal dan 21 orang termasuk kategori *indeterminate*.
4. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara uji stres diastolik *treadmill* dan *handgrip* isometrik terhadap fungsi diastolik pada pasien hipertensi.

6.2 Saran

1. Perlu dipertimbangkan *handgrip* isometrik digunakan dalam uji stres diastolik untuk menentukan peningkatan tekanan pengisian ventrikel kiri sebagai gejala gagal jantung dengan fraksi ejeksi normal.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut perbandingan uji stres diastolik *handgrip* isometrik dengan metode invasif yang merupakan pengukuran baku emas tekanan pengisian ventrikel kiri.

