

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Pasien Gagal Ginjal Kronik Menjalani Treatment Hemodialisa di RS. Dr. Reksodiwiryono Padang tahun 2018”, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa dengan umur 35-64 tahun sebesar 62,2%, berjenis kelamin laki-laki sebanyak 56,8%, berpendidikan SMP sebanyak 51,4%, dan berstatus kawin sebanyak 70,3%
2. Dukungan keluarga pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis mempunyai dukungan yang baik yaitu sebanyak 64,9%
3. Kepatuhan Treatment pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis yaitu sebanyak 54,1%
4. Adanya hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan treatment pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di Rs.dr.Reksodiwiryono Padang dengan P value 0,005

B. Saran

1. Kepada Institusi Pendidikan

Hasil Penelitian ini diharapkan menjadi tambahan informasi bagi fakultas keperawatan untuk pengembangan ilmu pengetahuan dibidang pendidikan mengenai dukungan keluarga dan hubungannya dengan kepatuhan treatment, dan dapat digunakan sebagai acuan di perpustakaan sehingga bermanfaat bagi mahasiswa untuk penelitian selanjutnya.

2. Kepada Rumah Sakit

Karena lamanya waktu HD, disarankan kepada Perawat unit hemodialisa untuk menawarkan atau memberikan pendidikan kepada klien mengenai tindakan Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis (CAPD) kepada pasien dan keluarga sehingga dengan tindakan tersebut diharapkan dapat mengurangi kelelahan dan kebosanan pasien dalam menjalani HD dirumah sakit dan dapat meningkatkan kepatuhan HD.

3. Kepada Peneliti Berikutnya

- a. Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai data dasar sekaligus motivasi untuk melakukan penelitian lebih lanjut baik kuantitatif maupun kualitatif di lingkup keperawatan medikal bedah.
- b. Variabel-variabel yang diteliti dikembangkan ke arah yang lebih spesifik, misalnya untuk variabel kepatuhan dikembangkan menjadi variabel kepatuhan dalam terapi HD, kepatuhan terhadap program obat-obatan, kepatuhan terhadap restriksi cairan dan kepatuhan nutrisi.
- c. Mengembangkan riset-riset terkait intervensi keperawatan untuk meningkatkan kepatuhan pasien hemodialisis

