



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
TINGKAT STRES KERJA PADA KARYAWAN BAGIAN  
PEMELIHARAAN INSTALASI TEGANGAN TINGGI DI PT. PLN**

**(Persero)**

**UPT PADANG TAHUN 2018**

**Oleh :**

**OKTAVIDIA HARISA PUTRI**

**NO. BP. 1611216045**

**UNTUK KEDJAJAAN BANGSA**

**Pembimbing 1 : Putri Nilam Sari, SKM, M.Kes**

**Pembimbing 2 : Luthfil Hadi Anshari, SKM, M.Sc**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2019**

**Skripsi, 19 Desember 2018**

**OKTAVIDIA HARISA PUTRI, No. BP. 1611216045**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT STRES  
KERJA PADA KARYAWAN BAGIAN PEMELIHARAAN INSTALASI  
TEGANGAN TINGGI DI PT. PLN (Persero) UPT PADANG TAHUN 2018**

xii + 56 Halaman, 9 tabel, 3 gambar, 9 lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan Penelitian**

Stres kerja merupakan kondisi yang mempengaruhi emosi, proses berfikir dan kondisi seseorang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat stres kerja pada karyawan bagian pemeliharaan instalasi tegangan tinggi di PT. PLN (Persero) UPT Padang tahun 2018

**Metode**

Desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada bagian pemeliharaan instalasi tegangan tinggi di PT. PLN (Persero) UPT Padang dari bulan juli 2018- Desember 2018 dengan jumlah sampel sebanyak 52 orang. Cara pengambilan sampel dengan metode *cluster sampling*. Analisa data secara univariat dan bivariat.

**Hasil**

Hasil penelitian menunjukkan 75% responden mengalami stres kerja sedang, 78.8% responden kategori umur muda, 63.5% responden masa kerja baru, 51.9% responden beban kerja ringan. Faktor yang berhubungan dengan stres kerja pada karyawan bagian pemeliharaan instalasi tegangan tinggi di PT. PLN (Persero) UPT Padang adalah masa kerja dan beban kerja, sedangkan faktor yang tidak berhubungan adalah umur.

**Kesimpulan**

Terdapat hubungan yang bermakna antara masa kerja dan beban kerja dengan stres kerja. Untuk meminimalisir stres kerja, perlu suatu kebijakan terkait dengan pembagian kerja yang sesuai dengan kompetensi dan kinerja karyawan agar mereka tetap memiliki motivasi dalam bekerja walaupun dengan beban kerja yang rendah

**Daftar Pustaka** : 34 (2006-2017)

**Kata Kunci** : Stres kerja, beban kerja, masa kerja, PT. PLN

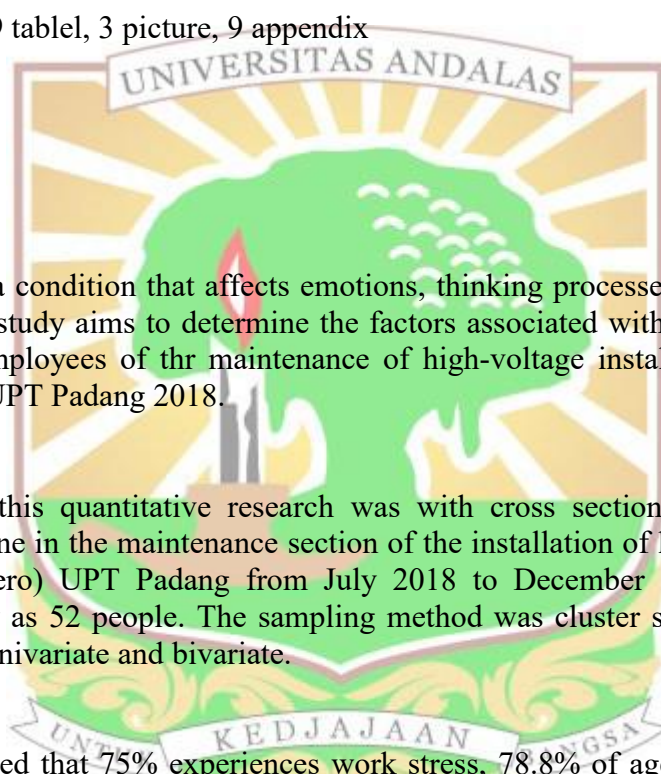
**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, , 19<sup>th</sup> December 2018**

**OKTAVIDIA HARISA PUTRI, No. BP. 1611216045**

**FACTORS ASSOCIATED WITH THE LEVEL OF WORK STRESS ON THE  
EMPLOYEES OF THE MAINTENANCE OF HIGH-VOLTAGE  
INSTALLATION IN THE PT. PLN (Persero) UPT PADANG 2018**

xii + 56 Pages, 9 tabel, 3 picture, 9 appendix



**ABSTRACT**

**Objective**

Work Stress is a condition that affects emotions, thinking processes and the person's condition. This study aims to determine the factors associated with the level of work stress on the employees of the maintenance of high-voltage installations in the PT. PLN (Persero) UPT Padang 2018.

**Method**

The design of this quantitative research was with cross sectional approach. This research was done in the maintenance section of the installation of high voltage in the PT. PLN (Persero) UPT Padang from July 2018 to December 2018 with a total sample as many as 52 people. The sampling method was cluster sampling. Analysis was done with univariate and bivariate.

**Result**

The result showed that 75% experiences work stress, 78.8% of age is categorized to age, 63.5% is categorized to time new work, 51.9% has workload. Factors related to job stress on the employees of maintenance of high-voltage installations in the PT. PLN (Persero) UPT Padang are the working period and workload, whereas age is not related.

**Conclusion**

There is a significant relationship between work period and the workload with the job stress. To minimize the stress of work, it needs a policy in the division of labor in accordance with the competence and performance of employees that, the workers still have motivation in the work although the work load is low.

**References** : 34 (2006-2017)

**Keywords** : Work Stress, Workload, the work, and PT. PLN.