

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Terdapat perbedaan rerata tinggi fundus uteri hari ke-1, 3 dan 7 pada kelompok yang menyusui dan tidak menyusui pada ibu nifas.
2. Terdapat pengaruh menyusui terhadap involusi uterus pada ibu nifas.

7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disarankan :

1. Perlu adanya motivasi yang dapat dilakukan oleh bidan kepada ibu bersalin agar mau dan mampu menyusukan bayinya dalam satu jam pertama setelah kelahiran.
2. Perlu adanya motivasi dan sosialisasi yang bersifat terapeutik yang dilakukan oleh bidan dengan memanfaatkan media visual/ interaktif untuk meningkatkan dukungan keluarga terutama dalam hal ini adalah suami, persepsi ibu akan beberapa mitos seperti belum keluarnya ASI ibu pasca bersalin, anggapan ibu bahwa bayinya baru akan disusui jika dirinya dan bayinya sudah dalam keadaan bersih (mandi) dan ibu merasa kelelahan setelah proses persalinan dan baru mau menyusui bila keadaannya benar-benar pulih.

3. Perlu adanya penelitian lanjutan terkait faktor lainnya yang berhubungan dengan penurunan tinggi fundus uteri yaitu usia, paritas, senam nifas dan asupan vitamin A.

