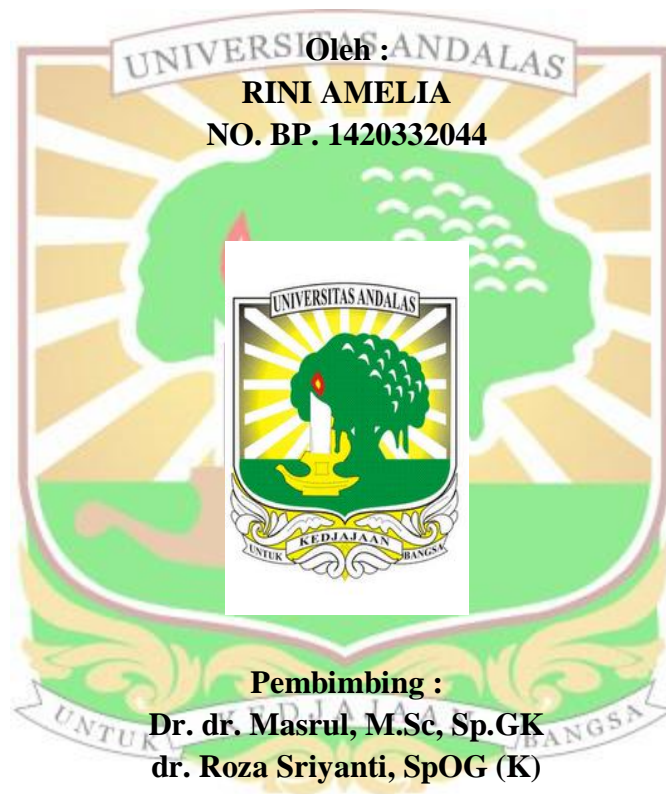


**PENGARUH IBU YANG MENYUSUI TERHADAP  
INVOLUSI UTERI PADA IBU NIFAS**

**TESIS**



**PROGRAM STUDI S2 ILMU KEBIDANAN  
PASCASARJANA FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2018**

## ABSTRAK

### PENGARUH IBU YANG MENYUSUI TERHADAP INVOLUSI UTERI PADA IBU NIFAS

RINI AMELIA

Data Kementerian Kesehatan RI (2015) komplikasi masa nifas menjadi salah satu penyebab kematian ibu sebesar 8%. Kegiatan yang menjadi perhatian dalam masa nifas tersebut adalah pemberian inisiasi menyusui dini dalam waktu 1 jam kelahiran dan memastikan involusi uterus berjalan normal. Salah satu tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh ibu yang menyusui terhadap involusi uteri pada ibu nifas.

Penelitian dilakukan dengan menggunakan desain kohort. Penelitian dilakukan di Bidan Praktek Mandiri (BPM) Kota Padang Panjang pada bulan Desember 2017 – Februari 2018. Populasi pada penelitian ini adalah ibu post partum spontan yang di rawat di BPM Kota Padang Panjang yang melakukan dan tidak melakukan inisiasi menyusui dini dalam waktu 1 jam pasca bayi dilahirkan dan dilanjutkan dengan menyusui bayi dengan ASI saja selama 7 hari dengan jumlah sampel 42 orang pada dua kelompok. Pengambilan sampel dengan *consecutive sampling*. Pemeriksaan tinggi fundus uteri menggunakan caliper pelvimetri. Uji normalitas data dengan uji *Shapiro-Wilk* dan uji hipotesis menggunakan uji t berpasangan.

Rerata tinggi fundus uteri pada kelompok yang menyusui terjadi penurunan pada hari ke 1, 3 dan 7. Perbandingan penurunan tinggi fundus uteri pada hari ke-1 dan 3 antara kelompok menyusui dan tidak menyusui yaitu 2,21 cm vs 1,82 cm, hari ke 3 dan 7 yaitu 4,27 cm vs 4 cm. Hasil uji statistik *independent T test* didapatkan nilai  $p=0,000$  ( $p \text{ value} < 0,05$ ) maka dapat disimpulkan terdapat perbedaan rerata tinggi fundus uteri hari ke-1, 3 dan 7 pada kelompok yang menyusui dan yang tidak menyusui. Hasil penelitian dapat disimpulkan terdapat pengaruh menyusui terhadap involusi uterus pada kelompok yang menyusui ( $p \text{ value} < 0.05$ ).

Kesimpulan penelitian terdapat pengaruh ibu yang menyusui terhadap involusi uteri pada ibu nifas.

**Kata Kunci :** menyusui, involusi uteri, ibu nifas

## ABSTRACT

### THE EFFECT OF BREASTFEEDING MOTHER TO POSTPARTUM UTERINE INVOLUTION

RINI AMELIA

Data Ministry of Health Republic of Indonesia (2015) postpartum complication became one cause of maternal mortality by 8%. Activities of concern in the puerperium period are early initiation of breastfeeding within 1 hour of birth and ensuring normal uterine involution. The aim of this research want to known the effect of breastfeeding mother to postpartum uterine involution.

The study was conducted using a cohort design. The study was conducted at Independent Midwives of Padang Panjang City from December 2017 to February 2018. The population in this study was spontaneous postpartum mother treated at Independent Midwives Padang Panjang City who did and did not initiate early breastfeeding within 1 hour after baby born and followed by breastfeeding babies with breast milk for 7 days with a sample size of 42 people in two groups. Sampling technique with consecutive sampling. Measurement of fundal height using caliper pelvimetry. Test the normality of data by Shapiro-Wilk test and hypothesis test using paired t test.

The fundal height in the breastfeeding group decreased on days 1, 3 and 7. The comparison of fundal height decrease on days 1 and 3 between breastfeeding and non-breastfeeding group was 2.21 cm vs. 1.82 cm, days 3 and 7 is 4.27 cm vs. 4 cm. The result of statistical test of independent T test was obtained  $p = 0,000$  ( $p$  value  $<0,05$ ) it can be concluded that there is difference of fundal height day 1, 3 and 7 in breastfeeding and non-breastfeeding group. The result of this research can be concluded that there is the effect of breastfeeding mother to postpartum uterine involution ( $p$  value  $<0.05$ ).

This research conclude there is the effect of breastfeeding mother to postpartum uterine involution.

**Keywords** : breasfeeding, uterine involution, postpartum mother