

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian pemantauan terapi obat hipoglikemik oral pada pasien penderita diabetes melitus tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUP Dr. M. Djamil Padang dapat disimpulkan :

1. Karakteristik sosiodemografi dengan pasien terbanyak adalah perempuan sebesar 56,52%, kelompok usia terbanyak adalah dari 56-65 tahun sebesar 65,22%, pasien dengan tingkat pendidikan terakhir terbanyak adalah SMA sebesar 73,91% dan pasien dengan tingkat pekerjaan terbanyak adalah tidak bekerja sebesar 53,35%.
2. Pola penggunaan obat hipoglikemik oral tunggal terbanyak dari 30,44% adalah glimepirid sebesar 13,04%, kombinasi 2 obat hipoglikemik oral terbanyak dari 65,23% adalah metformin dan glimepirid sebesar 47,83% dan kombinasi 3 obat hipoglikemik oral yaitu acarbose, metformin dan glimepirid sebesar 4,35%.
3. Pemantauan terapi obat untuk ketepatan pilihan obat adalah sebesar 94,59% dan ketepatan regimen dosis adalah sebesar 95,65%.
4. *Outcome* klinis pada pasien diabetes melitus tipe 2 tercapai sebesar 43,48%.

1.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang pemantauan terapi obat hipoglikemik oral pada pasien penderita diabetes melitus tipe 2 sehingga didapatkan *outcome* klinis sesuai dengan yang diharapkan.
2. Perlu adanya apoteker yang berperan dalam pemantauan terapi obat pada pasien diabetes melitus tipe 2 agar efektifitas terapi tercapai.

