

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, didapat kesimpulan :

1. Tekanan psikologis akibat diagnosis penyakit kanker tidak hanya dirasakan oleh pasien penderita kanker, tetapi juga keluarga pasien. Tekanan psikologis ini dapat mengganggu jalannya proses pengobatan pada pasien, karena dapat memperburuk kondisi pasien, serta mengurangi kepatuhan pasien terhadap prosedur pengobatan.
2. Komunikasi interpersonal antara Komunitas *CISC* Padang dan pasien penderita kanker dilakukan dengan tujuan meningkatkan motivasi sembuh pada pasien penderita kanker. Sebelum memulai komunikasi, Komunitas *CISC* Padang terlebih dahulu harus melakukan pendekatan kepada pasien agar hubungan yang terbentuk dalam proses komunikasi ini dapat berkembang, sehingga dapat menimbulkan rasa percaya pada pasien terhadap Komunitas *CISC* Padang. Pesan yang disampaikan oleh Komunitas *CISC* Padang kepada pasien adalah berbentuk dukungan sosial. Hasil akhir dalam proses komunikasi ini diharapkan dapat meningkatkan motivasi sembuh pada pasien, serta penerimaan diri pada pasien.
3. Komunitas *CISC* Padang juga memberikan dukungan sosial berupa dukungan emosional, informasi, dan nasihat-nasihat yang diperlukan kepada keluarga pasien penderita kanker. Dukungan sosial ini diberikan

karena Komunitas *CISC* Padang menyadari bahwa tekanan psikologis akibat penyakit kanker tidak hanya dapat menyerang pasien saja, tetapi juga keluarga pasien. Dengan dukungan sosial ini, diharapkan keluarga pasien bisa lebih menerima kondisi pasien, lebih semangat dan tegar selama merawat pasien, serta terhindar dari stres.

4. Model komunikasi interpersonal dapat dijelaskan sebagai berikut:

Komunitas *CISC* Padang hadir karena kurangnya informasi yang tepat mengenai penyakit kanker sehingga menimbulkan keinginan untuk berbagi pengetahuan, serta dukungan kepada pasien penderita kanker. Dalam proses komunikasinya, anggota komunitas *CISC* Padang juga harus melakukan pendekatan kepada pasien dengan tujuan agar hubungan yang terbentuk selama proses komunikasi dapat berkembang dengan baik. Berkembangnya suatu hubungan dapat menimbulkan rasa saling percaya di antara pihak-pihak yang terlibat, sehingga tujuan komunikasi dapat tercapai dengan lebih mudah. Hasil akhir dari proses komunikasi interpersonal antara anggota *CISC* Padang dan pasien penderita kanker adalah meningkatnya motivasi sembuh pada pasien penderita kanker. Motivasi sembuh dapat meningkatkan kualitas hidup pada diri pasien. Pasien dapat lebih menerima diri mereka dan kondisi mereka, bahkan menjadikannya sebagai suatu alasan untuk lebih menghargai hidup mereka.

5.2 Saran

1. Komunitas *CISC* Padang perlu menambah jadwal kunjungan dan pendampingan pasien ke rumah sakit, untuk memberikan dukungan

sosial kepada pasien penderita kanker serta lebih mensosialisasikan informasi-informasi mengenai pentingnya deteksi dini dan pencegahan penyakit kanker kepada masyarakat.

2. Kepada pasien penderita kanker diharapkan agar tetap patuh pada prosedur pengobatan, lebih optimis dalam mencapai kesembuhan serta tidak ragu untuk mengungkapkan isi hatinya terkait dengan apa yang dirasakan akibat penyakit kanker yang diderita kepada orang-orang terdekat, sehingga dapat mengurangi stres dan tekanan psikologis lainnya yang dialami.
3. Kepada keluarga pasien diharapkan agar terus mendukung pasien selama menjalani pengobatan, lebih tegar selama menemani pasien dan juga diharapkan tidak ragu menceritakan permasalahan dan tekanan yang dirasakan selama menjadi *caregiver* kepada orang yang dapat dipercaya atau ke pihak yang lebih profesional.
4. Kepada masyarakat, diharapkan dapat meningkatkan kesadaran akan penyakit kanker serta pentingnya deteksi dini penyakit kanker, sehingga dapat terhindar dari penyakit tersebut.

