

VII. KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada siswa kelas VII, VIII dan IX di SMP PGRI 1 Padang tahun 2018 mengenai hubungan konformitas teman sebaya dengan perilaku merokok, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Konformitas teman sebaya pada siswa SMP PGRI 1 Padang tahun 2018 terbanyak pada kategori sedang yaitu sebanyak 80 responden (51,9%).
2. Perilaku merokok pada siswa SMP PGRI 1 Padang tahun 2018 terbanyak pada kategori tinggi yaitu 85 responden (55,2%).
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara konformitas teman sebaya dengan perilaku merokok pada siswa SMP PGRI 1 Padang tahun 2018 dengan nilai $p=0,000$ ($p<0,05$).

7.2 Saran

Dari seluruh proses penelitian yang telah peneliti jalani dalam menyelesaikan penelitian ini, maka dapat diungkapkan beberapa saran yang mungkin dapat bermanfaat bagi pihak yang berperan dalam penelitian ini dan bagi peneliti yang nantinya ingin membuat penelitian mengenai hal yang sama dengan penelitian ini, antara lain:

1. Bagi Profesi Keperawatan

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar pertimbangan khususnya bagi petugas kesehatan memberikan pembinaan dan konseling terhadap remaja

mengenai rokok mengingat perilaku merokok pada remaja sangat tinggi di SMP PGRI 1 Padang.

2. Bagi SMP PGRI 1 Padang

Diharapkan dari hasil penelitian ini, siswa laki-laki dapat memilah perhaulannya dengan baik agar dapat mengurangi tingkat perilaku merokok yang tinggi di SMP PGRI 1 Padang.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lanjutan tentang perilaku merokok pada remaja dengan menambahkan berbagai faktor lainnya yang mempengaruhi perilaku merokok remaja seperti faktor orang tua, faktor kepribadian, iklan rokok, dan faktor-faktor lainnya.

