

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

- a. sebagian besar responden berada pada kelompok umur 20-35 tahun, setengah dari jumlah responden adalah ibu dengan tingkat pendidikan berada di tingkat menengah, Sebagian besar responden adalah ibu yang tidak bekerja atau ibu rumah tangga dan sebagian besar responden adalah ibu dengan status multipara.
- b. Sebagian besar responden tidak memberikan ASI Eksklusif.
- c. Sebagian besar keikutsertaan responden di kelas ibu hamil berada pada kategori kurang.
- d. Terdapat hubungan yang bermakna antara keikutsertaan ibu di kelas ibu hamil dengan pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin Kota Padang.

7.2 Saran

a. Saran bagi institusi kesehatan

- 1) Diharapkan tenaga kesehatan dibantu oleh kader posyandu melaksanakan sosialisasi pemberian ASI eksklusif melalui penyuluhan dan kegiatan posyandu berupa jenis makanan/minuman selain ASI yang menyebabkan pemberian ASI menjadi tidak eksklusif dan dampak pemberian makanan tersebut jika diberikan kepada bayi sebelum usia 6 bulan.

2) Diharapkan Puskesmas Air Dingin menambah jumlah kelas ibu hamil disetiap kelurahan dan mempromosikan tentang adanya kelas ibu hamil sehingga semua ibu hamil bisa mengikuti kelas ibu hamil dan terpapar informasi yang berguna bagi ibu pada masa kehamilan, persalinan, melahirkan dan pada saat merawat bayi baru lahir.

b. Saran bagi masyarakat

Diharapkan kepada keluarga dan masyarakat dilingkungan sekitar ibu menyusui dan ibu hamil, terutama para suami untuk selalu memberikan dukungan yang diperlukan ibu serta mengingatkan para ibu untuk menyusui bayinya.

c. Saran bagi peneliti lain

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya melakukan observasi langsung kepada ibu tentang cara pemberian ASI oleh ibu kepada bayinya, dan memperluas ruang lingkup penelitian seperti menambahkan variabel lain yang mungkin berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif seperti dukungan tenaga kesehatan, dan dukungan keluarga. Serta faktor-faktor yang mempengaruhi keikutsertaan ibu dikelas ibu hamil.

