

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada keluarga Tn.U dengan masalah resiko jatuh di RT 01/RW VI Kelurahan Lolong Balanti Kecamatan Padang Utara dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian yang didapatkan pada Tn.U dengan masalah resiko jatuh, dimana Tn.U memiliki riwayat Hipertensi sebelumnya, Tn.U memiliki kelemahan pada kedua anggota gerak bawah
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan yaitu Resiko Jatuh
3. Rumusan intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai rumusan intervensi keperawatan teoritis yaitu identifikasi resiko dan pencegahan jatuh.
4. Implementasi keperawatan yang diberikan seluruhnya sesuai dengan intervensi yang sudah disusun secara teori tetapi pelaksanaannya disesuaikan situasi dan keadaan klien dan keluarga. Pada klien diberikan edukasi mengenai resiko jatuh dan penerapan *Otago Exercise Program* yang dapat mengurangi kejadian jatuh, dengan cara meningkatkan kekuatan anggota gerak bawah, meningkatkan keseimbangan dan memberikan latihan jalan

5. Evaluasi asuhan keperawatan pada Tn.U menunjukkan bahwa asuhankeperawatan yang diberikan telah memberikan dampak positif bagi Tn.U dan keluarga yaitu Tn.U merasakan adanya perubahan kekuatan dan keseimbangan pada anggota gerak bawah. Terutama pada bagian kaki saat diberikan pembelajaran terkait *Otago Exercise Program*.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas

Disarankan pada bidang pelayanan kesehatan untuk menjadikan hasil laporan ilmiah akhir ini menjadi informasi bidang keperawatan dan pelayanan kesehatan di puskesmas bahwa dengan penerapan *Otago Exercise Program* yang baik dapat mengurangi kejadian jatuh, dengan cara meningkatkan kekuatan anggota gerak bawah, meningkatkan keseimbangan dan memberikan latihan jalan

2. Bagi Peneliti

Disarankan kepada para peneliti yang tertarik untuk meneliti masalah terkait resiko jatuh pada lansia agar dapat meneliti lebih lanjut mengenai dampak serta terapi yang bisa dilakukan untuk pasien-pasien yang memiliki resiko jatuh seperti stroke, dan lain-lainnya.

3. Bagi Pendidikan

Disarankan kepada institusi pendidikan keperawatan agar hasil laporan ilmiah ini dapat bermanfaat bagi bidang pendidikan

keperawatankhususnya keperawatan komprehensif yang membahas resiko jatuh pada lansiadengan implementasi *Otago Exercise Program*

