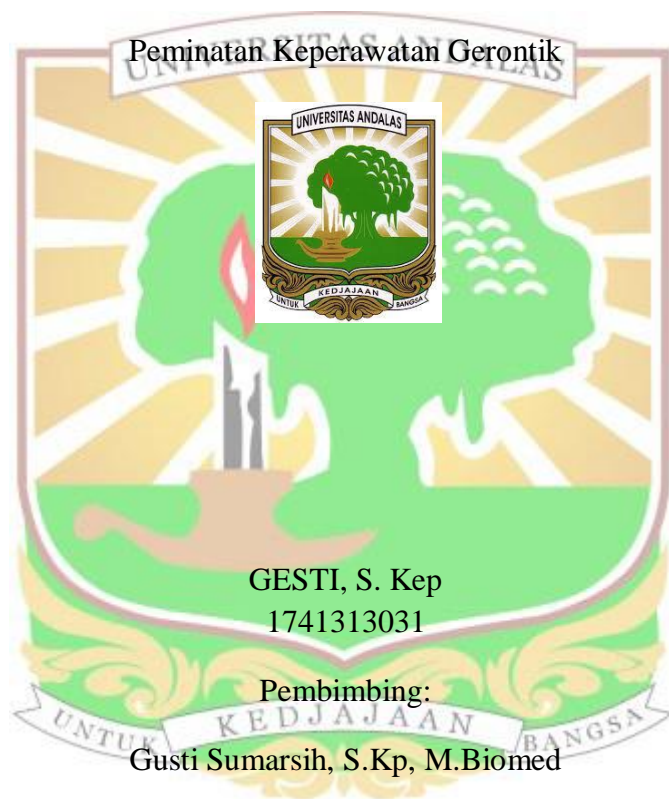


LAPORAN ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TN.U DENGAN RESIKO
JATUH SERTA PENERAPAN *OTAGO EXERCISE PROGRAM*
DI RT 01/RW VI KELURAHAN LOLONG BELANTI
KECAMATAN PADANG UTARA
TAHUN 2018



Ns. Mahathir, S.Kep, M.Kep, Sp. Kep.Kom

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2018

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Desember 2018
Nama : Gesti, S.Kep
No BP : 1741313031

Asuhan Keperawatan pada Tn.U dengan Resiko Jatuh serta Penerapan *Otago Exercise Program* di RT 01/Rw VI Kelurahan Lolong Belanti
Kecamatan Padang Utara

ABSTRAK

Usia harapan hidup di Indonesia sekarang kian meningkat sehingga semakin banyak terdapat lansia. Pada lansia banyak sekali masalah fisik yang terjadi salah satunya yaitu jatuh. Jatuh merupakan masalah kesehatan serius bagi lansia, dimana jatuh adalah penyebab utama kematian dini, cedera fisik, dan keterbatasan gerak. Salah satu intervensi keperawatan untuk meningkatkan keseimbangan dan kekuatan otot lansia adalah *Otago Exercise Program*. Program latihan ini didesain khusus untuk mengurangi kejadian jatuh, dengan cara meningkatkan kekuatan anggota gerak bawah, meningkatkan keseimbangan serta memberikan latihan jalan. Tujuan dari laporan ini adalah memberikan gambaran pelaksanaan Asuhan Keperawatan yang komprehensif terhadap pasien dengan resiko jatuh serta mampu menerapkan manajemen kasus pada lansia di komunitas. Setelah dilakukan implementasi selama 3 kali latihan (dalam seminggu) terjadi perbaikan skor resiko jatuh menjadi resiko jatuh rendah. Hasil akhir manajemen kasus di komunitas pelaksanaan penyuluhan terlaksana dengan baik. Saran dari laporan ini adalah agar petugas mengoptimalkan pelayanan dan pemeriksaan kesehatan pada lansia yang berada di wilayah kerjanya.

Kata Kunci : lansia, resiko jatuh, *Otago Exercise Program*

Kata Kunci : lansia, resiko jatuh, *Otago Exercise Program*

Daftar Pustaka : 30 (2008-2017)



*NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY*

*December 2018
Name : Gesti, S.Kep
No BP : 1741313031*

*Nursing Care for Mr. U with the Risk of Falling and the Implementation of Otago
Exercise Program at RT 01 / RW VI LolongBelanti Village
Padang Utara District 2018*

ABSTRACT

Life expectancy in Indonesia is increasing now, so there are more elderly people.. In the elderly there are many physical problems that occur one of which is falling. Falling is a serious health problem for the elderly, where falls are a major cause of premature death, physical injury, and limited mobility. One of the nursing interventions to improve the balance and muscle strength of the elderly is Otago Exercise Program. This exercise program is specifically designed to reduce falls, by increasing lower limb strength, improving balance and providing walking exercises. The purpose of this report is to provide an overview of the implementation of comprehensive nursing care for patients at risk of falling and be able to apply case management to the elderly in the community. After implementation for 3 times the exercise (in a week) there is an improvement in the risk score falling into the risk of falling low. The final results of case management in the community implementing counseling were carried out well. Suggestions from this report are that officers optimize services and health checks on the elderly in their working areas.

*Key Word : elderly, Risk of Falling , Otago Exercise Program
Bibliography : 30 (2008-2017)*

