

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

1. Dari hasil pengkajian pada Ny. S dengan kanker ovarium post operasi histerektomi total + infeksi luka operasi + hipoalbumin didapatkan keluhan perut semakin membesar dan mengalami infeksi pada luka bekas operasi (histerektomi total) disertai dengan nyeri. Tampak 2 buah lubang dengan pengeluaran cairan berwarna kuning pada area bekas jahitan operasi yang dibalut oleh perban dan pembalut serta nyeri ketika ditekan dengan skala nyeri 6, seluruh ekstremitas dan muka bengkak dan terasa berat berat, pitting udem, tingkat kedalaman udem berada pada derajat 3.
2. Diagnosa keperawatan pada Ny. S adalah gangguan integritas jaringan b.d kurang pengetahuan tentang pemeliharaan integritas jaringan, bersihan jalan nafas tidak efektif b.d sekresi yang tertahan, ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh b.d asupan makanan tidak cukup, resiko cedera b.d profil darah abnormal (leukositosis), ansietas b.d ancaman perubahan status kesehatan, dan harga diri rendah b.d perubahan fungsi peran
3. Intervensi keperawatan pada Ny. S adalah kontrol infeksi, proteksi terhadap infeksi, perawatan luka, perawatan luka : tidak sembuh, monitor elektrolit, monitor pernafasan, manajemen jalan nafas, manajemen nutrisi,

monitoring nutrisi, manajemen lingkungan, pengurangan kecemasan dan peningkatan harga diri.

4. Implementasi pada Ny. S sesuai dengan aktivitas intervensi yang telah ditetapkan dan penerapan *evidence based nursing practice*
5. Hasil evaluasi pada Ny. S didapatkan hasil bahwa masalah keperawatan dapat teratasi dan teratasi sebagian.
6. Penerapan latihan pernafasan *active cycle of breathing technique* (ACBT) mampu membersihkan sekret dan meringankan sesak nafas pada pasien dengan kanker ovarium akan tetapi kurang efektif jika dilakukan dalam waktu yang singkat.
7. Penerapan latihan pernafasan *active cycle of breathing technique* (ACBT) akan lebih efektif dalam membersihkan sekret dan meringankan sesak nafas pada pasien kanker jika dilakukan secara kontinuitas hingga batuk tidak memproduksi sekret lagi.

## B. Saran

1. Instansi Pendidikan

Penulisan karya ilmiah akhir ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi dan masukan tentang asuhan keperawatan pada pasien dengan kanker ovarium post operasi histerektomi total + infeksi luka operasi + hipoalbumin

## 2. Instansi Rumah sakit

Hasil dari penulisan karya ilmiah akhir ini agar dapat diterapkan oleh perawat dalam pemberian asuhan keperawatan khususnya penerapan ACBT dalam mengatasi batuk berdahak dan sesak nafas pada pasien dengan kanker ovarium dan perawat dapat mengajarkan teknik ini pada pasien dan keluarga sehingga masih dapat dilakukan oleh pasien di rumah sehingga memperoleh hasil yang optimal.

