

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, Respati Fitri (2014). *Konsep Kebutuhan Dasar Manusia..* Jakarta : Duo Satria Offset
- Aspiani, Reny Yuli (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik Aplikasi Nanda, NIC dan NOC Jilid 2.* Jakarta : TIM.
- Azizah, Lilik M. (2011).*Keperawatan Lanjut Usia.* Yogyakarta:Graha Ilmu.
- Badan Pusat Statistik Republik Indonesia. (2015). *Sensus Penduduk 2015.* Jakarta Pusat : Badan Pusat Statistik.
- Badan Pusat Statistik Republik Indonesia. (2015). *Statistik Penduduk Lanjut usia.* Jakarta Pusat : Badan Pusat Statistik.
- Busysee D.J.,Reynolds C.F.,Monk T.H., Berman S.R., dan kupfer D.J 1998.The Pittsburg Sleep Quality Index: a new instrument for psychiatric practice and research .*Psychiartic Research* ,28,193-213. Diakses pada tanggal 5 September 2018 dari <http://xa.yimg.com/kq/groups/20795556/42157497/name/psqi+article.pdf>
- Cheri,Eric (2018).*Poor sleep quality and insufficient sleep of collegiate student-athlete population.* *Journal of the national sleep foundation* : Sleep Healt
- Dariah, Elis Deti; Okatiranti. (2013). *Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Lansia di Posbindu Anyelir Kecamatan Cisarua Kabupaten Bandung Barat.* *Jurnal Ilmu Keperawatan Universitas BSI Bandung,* September 2015, Volume III, No. 2.
- Dahlan, M.S (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan).* Jakarta : Salemba Medika
- Dinas Kesehatan Kota Solok. (2018). *Laporan Pencatatan Hasil Kegiatan Kesehatan Kelompok Usia Lanjut Triwulan I Tahun 2018.*

Ernawati, (2018). *Gambaran Kualitas tidur dan gangguan tidur pada lansia dipanti sosial Tresna Werdha Budi Luhur Kota Jambi* . Jurnal Keperawatan: Jurusan Keperawatan Poltekes Kemenkes Jambi

Fatmadona (2015). Pedoman penulisan Skripsi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.

Handayani, Reska , (2018).). *Hubungan Spiritualitas drngan Depresi Lansia di Panti Tresna Werda Sabai Nan Aluih Sicincin..* Jurnal Endurance Februari 2018

Hidayat ,A.Aziz Alimul (2014). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data* .Jakarta:Salemba Medika

Info Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. (2017). *Analisis Lanjut Usia(Lansia) di Indonesia*. Jakarta : Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.

Khasanah, K & Hidayati, W (2012). Kualitas Tidur lansia di Balai Rehabilitasi Sosial” Mandiri” Semarang. Diakses pada 17 Agustus 2018 dari <http://ejournal-S1.undip.ac.id/index.php/jnursing/article/view/449/448>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2017). *Data dan Informasi Profil Kesehatan Indonesia 2016*. Jakarta : Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI 2017.

Kozier, Barbara, dkk. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik, Edisi 7, Volume 1*. Jakarta: EGC.

M.Saraisang (2018). *Hubungan Pelayanan Posyandu lansia dengan tingkat kepuasan lansia di wilayah kerja Pukesmas Ranomuut Kecamatan Paal II Kota Manado* . Jurnal Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam ratulangi . Volume 6 Nomor 1, Februari 2018

Maas, M.L, (2011).Asuhan Keperawatan Gerontik :Diagnosa Nanda, Kriteria Hasil Noc & Intervensi Nic.Jakarta:EGC

Magfirah, Inun. (2016). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Mahasiswi Program Studi S1 Fisioterapi Angkatan 2013 dan 2014 di Universitas Hasanuddin*. Makassar : Program Studi Fisioterapi Fakultas Kedokteran Universitas Hassanudin.

Maryam, R. Siti; Ekasari, Mia Fatma; Rosidawati; Jubaedi, Ahmad; & Batubara, Irwan. (2011). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta Selatan : Salemba Medika.

Meiner, S.E. (2011). *Gerontological Nursing , Fourth Edition*. USA. Elsevier

Modul Keperawatan Gerontik Universitas Andalas

Masfuati, Any. 2015. *Hubungan tingkat stres dengan kualitas tidur lansia di Panti Sosial Tresna Wredha Unit Budi Luhur Yogyakarta*[Skripsi]: Yogyakarta: Universitas Muhammadiyah.

Nasrullah, Dede. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Jilid I Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan NANDA, NIC-NOC*. Jakarta Timur : TIM.

Notoatmodjo, Soekidjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.

Nugroho, Wahjudi. (2010). *Keperawatan Gerontik Edisi 2*. Jakarta : EGC.

Padila. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Dilengkapi Aplikasi Kasus Asuhan Keperawatan Gerontik, Terapi Modalitas dan Sesuai Kompetensi Standar*. Yogyakarta : Nuha Medika.

Potter, P. A dan Perry , A.G (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses , dan Pratik* .Jakarta:EGC

Puskesmas Tanjung Paku Kota Solok. (2018). *Laporan Jumlah Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Paku Tahun 2018*.

Rahmayani, et.al (2016). *Hubungan Tingkat Stress dan Gaya Hidup dengan Kualitas Tidur Lansia di Panti Sosial Tresna Wherda (PSTW) Budi Sejahtera Banjar Baru*. *Dinamika Kesehatan* Vol. 7 No.1 Juli 2016

Saputra, Lydon (2013). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Tangerang: Binarupa Aksara Publisher.

Saryono. (2011). *Kumpulan Instrumen Penelitian Kesehatan*. Bantul : Nuhamedika.

Setiadi. (2013). *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta : Graha Ilmu.

Silvanasari, Angelia Irwana. (2012). *Faktor- Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur yang buruk pada Lansia di Wilayah Wonojati Kecamatan Jenggawah Kabupaten Jember*. *Jurnal Keperawatan : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember*.

Smyth, C. (2012). *The Pittsburgh Sleep Quality Index. The Harford Bastihate For Geriatric Nursing*, New York University. Diakses pada tanggal 5 september 2018 dari http://consulgerim.org/uploads/File/trythis/try_this_6_1.pdf

Sumirta, I Nengah & Laraswati, AA Istri. (2014). *Faktor yang Menyebabkan Gangguan Tidur (Insomnia) Pada Lansia*. *Jurnal Keperawatan : Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar*.

Sunaryo (2016). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : Cv. Andi

Tamher, S; Noorkasiani. (2011). *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.

United Nations (2017). *World Population Prospects The 2017 Revision*

Witriya, Cahyana; Utami, Ngesti W.; & Andinawati, Mia. (2015). *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Pola Tidur Lansia di Kelurahan Tlogomas Kota Malang*. *Jurnal Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang. Nursing News, Volume 1, Nomor 2, 2016*.