

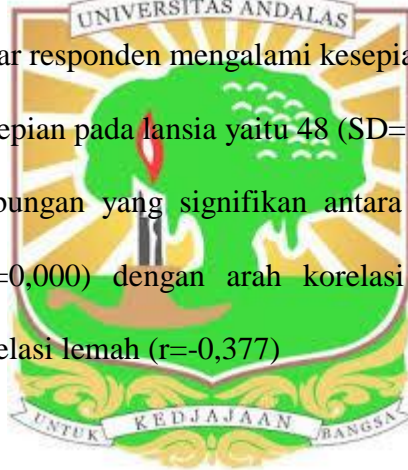
## BAB VII

### KESIMPULAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kesenian (*Loneliness*) Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Tahun 2018 :

1. Sebagian besar responden memiliki dukungan sosial sedang (39,5%)
2. Rata-rata dukungan sosial pada lansia yaitu 36 (SD=8,64)
3. Sebagian besar responden mengalami kesepian ringan (67,2%)
4. Rata-rata kesepian pada lansia yaitu 48 (SD= 2,1).
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan kesepian ( $P=0,000$ ) dengan arah korelasi negatif dengan dengan kekuatan korelasi lemah ( $r=-0,377$ )



#### B. Saran

1. Bagi Lansia

Lansia diharapkan agar tetap beraktifitas dan melakukan atau hubungan sosial dengan orang lain sehingga lansia dapat memperoleh dukungan dari orang lain.

2. Bagi Keluarga

Keluarga diharapkan lebih memperhatikan lansia serta membantu lansia terlebih lagi lansia masih tinggal dengan anggota keluarga

karena hal ini merupakan suatu bentuk dukungan sosial bagi lansia yang ternyata mempengaruhi kesepian yang dialami lansia.

3. Bagi Puskesmas

Perawat komunitas diharapkan bisa memberikan dukungan kepada lansia untuk selalu melakukan program senam lansia supaya dapat meningkatkan keaktifan lansia di kelompok sosial dan dapat menjalin hubungan antar sesama lansia sehingga lansia bisa menurunkan resiko kesepian pada lansia.

4. Bagi Peneliti berikutnya

Dapat melanjutkan penelitian dengan menambahkan data demografi lansia tinggal dengan keluarga inti atau tidak.

