

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KESEPIAN
(*LONELINESS*) PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LUBUK BUAYA TAHUN 2018**

OLEH

DITA NOVELIA

1711316029



Dosen Pembimbing:

- 1. Mohd. Jamil, S.Kp, M.Biomed**
- 2. Gusti Sumarsih, S.Kp, M.Biomed**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2018**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Januari, 2019**

**Nama : Dita Novelia
Nomor Bp : 1711316029**

**Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kesepian (*Loneliness*) Pada Lansia Di
Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Tahun 2018**

ABSTRAK

Lansia mengalami kesepian cenderung menyebutkan dirinya merasa terabaikan, tersisihkan, tidak memiliki teman untuk bicara. Dukungan sosial merupakan faktor yang sangat penting dalam kehidupan lanjut usia karena dukungan sosial dapat mencegah kesepian yang dialami lansia sehingga berdampak pada status kesehatan dan kualitas hidupnya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kekuatan dan arah hubungan dukungan sosial dengan kesepian (*loneliness*) pada lansia di wilayah kerja puskesmas lubuk buaya tahun 2018. Pengumpulan data dilakukan menggunakan pendekatan *cross-sectional study* dengan metode *correlation* dengan jumlah sampel 119 orang berdasarkan kriteria inklusi yang telah ditetapkan. Data dikumpulkan melalui kuisisioner UCLA *Loneliness Scale* Russell, D. (1996) untuk menilai kesepian dan *Multidimensional Scale On Perceived Social Support* untuk menilai dukungan sosial. Hasil penelitian menunjukkan 39,5% lansia memiliki dukungan sosial sedang dan 67,2% lansia mengalami kesepian ringan. Analisa bivariat menggunakan *Korelasi Spearman*. Berdasarkan uji statistik mengenai dukungan sosial dengan kesepian diperoleh nilai $p=0,000$ dan $r=-0,377$ dapat disimpulkan terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan kesepian. Perawat komunitas diharapkan dapat memotivasi lansia, keluarga, teman, dan *significant others* dalam meningkatkan dukungan sosial

Kata kunci : dukungan sosial, kesepian, lansia

Daftar Pustaka: 56 (1985-2018)

UNDERGRADUATED NURSING PROGRAM
FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
January, 2019

Name : Dita Novelia
Registered number : 1711316029

**Relationships Social Support With Loneliness On Elderly In Working Area
of Lubuk Buaya Health Center 2018**

ABSTRACT

Elderly experience loneliness tend to mention her feeling neglected, marginalized, do not have a friend to talk. Social support is a very important factor in elderly life because social support can prevent loneliness experienced by the elderly so that it impacts on health status and quality of life. The purpose of this study was to determine the strength and direction of the relationship between social support with loneliness on elderly in the working area of Lubuk Buaya Health Center in 2018. Data collection was done using a cross-sectional study approach with the method correlation with a sample of 119 people based on predetermined inclusion criteria. Data were collected through the UCLA questionnaire Loneliness Scale Russell, D. (1996) to assess loneliness and Multidimensional Scale Of Perceived Social Support to assess social support. The results showed that 39.5% of the elderly had moderate social support and 67.2% of the elderly had mild loneliness. Bivariate analysis uses Spearman Correlation. Based on statistical tests on social support with loneliness obtained $p = 0,000$ and $r = -0,377$, it can be concluded that there is a significant relationship between social support and loneliness. Community nurses are expected to motivate the elderly, family, friends and significant others in increasing social support.

Keywords : social support, loneliness, elderly

References : 56 (1985-2018)