

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Dari 38 pasien geriatri penderita Diabetes Melitus tipe 2 di Poli Khusus RSUP Dr. M. Djamil Padang, sebanyak 42,1% adalah laki-laki dan 57,9% adalah perempuan, dengan pekerjaan terbanyak adalah pensiunan 26,32%, dan tingkat pendidikan terbanyak adalah lulusan SMA 57,9 %.
2. Dari 38 pasien didapatkan tiga pola penggunaan obat yaitu antidiabetik tunggal 39,47%, kombinasi 2 obat 47,37%, kombinasi 3 obat 13,15%.
3. Tingkat kepatuhan pada pasien Diabetes Melitus tipe 2 di Poli Khusus RSUP Dr. M. Djamil Padang adalah kepatuhan tinggi 28,95%, kepatuhan 23,68%, dan kepatuhan rendah 47,37%.
4. Hubungan antara kepatuhan pasien dan clinical outcome pasien geriatri penderita Diabetes Melitus tipe 2 di poliklinik khusus RSUP Dr. M. Djamil Padang menunjukkan hasil yang tidak signifikan yaitu 0,784 ($P > 0,05$) yang artinya clinical outcome menunjukkan pengaruh yang tidak bermakna terhadap tingkat kepatuhan pasien dalam meminum obat.

5.2 Saran

1. Untuk peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan koordinasi lebih lanjut dengan perawat yang bertugas agar proses penentuan pasien dan pengumpulan data berjalan lebih cepat dan efisien.
2. Untuk peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian yang mengeksplorasi faktor yang mempengaruhi tingkat kepatuhan pasien Diabetes Melitus tipe 2 terhadap pengobatan selain faktor sosiodemografi.
3. Untuk peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai jenis terapi antiabetik baik yang diberikan secara tunggal maupun yang diberikan secara kombinasi yang memberikan hasil terapi yang paling baik untuk pasien Diabetes Melitus.