

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan kesimpulan bahwa :

1. Rata-rata kadar hemoglobin sebelum dilakukan pemberian tablet zink dan besi pada kelompok intervensi lebih tinggi daripada kelompok kontrol.
2. Rata-rata kadar feritin serum sebelum dilakukan pemberian tablet zink dan besi pada kelompok kontrol lebih tinggi daripada kelompok intervensi.
3. Rata-rata kadar hemoglobin setelah dilakukan pemberian tablet zink dan besi pada kelompok intervensi lebih tinggi daripada kelompok kontrol.
4. Rata-rata kadar feritin serum sesudah setelah dilakukan pemberian tablet zink dan besi pada kelompok kontrol lebih tinggi daripada kelompok intervensi.
5. Tidak terdapat perbedaan yang bermakna antara selisih kadar hemoglobin ibu hamil (sebelum dan sesudah pemberian tablet zink dan besi) antara kelompok intervensi dengan kelompok kontrol.
6. Tidak terdapat perbedaan yang bermakna antara selisih kadar feritin serum ibu hamil (sebelum dan sesudah pemberian tablet zink dan besi) antara kelompok intervensi dengan kelompok kontrol.
7. Tidak terdapat perbedaan yang bermakna antara selisih kadar zink serum ibu hamil (sebelum dan sesudah pemberian tablet zink dan besi) antara kelompok intervensi dengan kelompok kontrol.

## 7.2. Saran

### 7.2.1 Bagi Ibu Hamil

Ibu hamil hendaknya tetap mengkonsumsi tablet besi selama kehamilan dengan memperhatikan asupan dan cara mengkonsumsi tablet besi yang benar agar proses absorpsi tablet baik.

### 7.2.2 Bagi Penelitian Selanjutnya

Subjek penelitian hendaknya dihomogenkan dari faktor – faktor yang dapat merancu dari penelitian ini seperti diketahui terlebih dahulu terhadap status sosio-ekonomi responden, kadar protein, kadar albumin dan kadar transferin dari responden, melakukan *food recall* maupun *food frequent questionnaire*, penilaian tingkat pengetahuan ibu terlebih dahulu tentang pentingnya suplementasi besi dan zink selama kehamilan.

