

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan menyangkut hubungan dukungan sosial dengan perilaku menyusui ibu *post partum* fase *immediate*, maka didapatkan kesimpulan :

1. Data demografi menunjukkan bahwa sebagian besar responden (79.8%) berada pada usia dewasa awal dan sebanyak (10.6%) lainnya berada pada usia remaja akhir. Pendidikan responden terbanyak (47.9%) adalah SLTA serta sebagian besar responden (83%) melahirkan dengan *carasectio saecaria*.
2. Terdapat sebanyak 71 (75.5%) ibu *post partum* yang memiliki perilaku menyusui yang baik dengan tidak memberikan makanan tambahan lainnya dalam 24 jam pertama di Rumah Sakit “X” kota Padang Tahun 2018
3. Lebih dari separuh 52 (55.3%) responden memiliki dukungan sosial yang tinggi di Rumah Sakit “X” kota Padang Tahun 2018

4. Dukungan tenaga kesehatan secara bermakna memiliki hubungan signifikan dengan perilaku menyusui *ibupost partum* fase *immediate* di Rumah Sakit “X” kota Padang Tahun 2018 dengan  $p = 0.023$  ( $p < 0.05$ ).
5. Dukungan keluarga secara bermakna memiliki hubungan signifikan dengan perilaku menyusui ibu *post partum* fase *immediate* di Rumah Sakit “X” kota Padang Tahun 2018 dengan  $p = 0.001$  ( $p < 0.05$ ).
6. Dukungan teman secara bermakna memiliki hubungan signifikan dengan perilaku menyusui *ibupost partum* fase *immediate* di Rumah Sakit “X” kota Padang Tahun 2018 dengan  $p = 0.016$  ( $p < 0.05$ ).
7. Terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan sosial dengan perilaku menyusui ibu *post partum* fase *immediate* di Rumah Sakit “X” kota Padang Tahun 2018.

## B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit “X” Kota Padang.

Diharapkan hasil penelitian dapat menjadi dasar peningkatan ilmu dalam pelaksanaan pelayanan keperawatan khususnya dalam membantu peningkatan pemberian ASI sesegera mungkin, diharapkan juga penelitian ini dapat menjadi dasar acuan bagi rumah sakit dalam membuat kebijakan terkait peningkatan pemberian ASI di 24 jam *post partum* dalam

perawatan, sebagai upaya menurunkan angka kematian bayi dan peningkatan kualitas kerja perawat dalam layanan dirumah sakit.

2. Bagi Fakultas Keperawatan

Diharapkan pihak Fakultas Keperawatan Universitas Andalas dapat memberikan edukasi kepada tenaga kesehatan yang berhubungan langsung dengan pasien (*ibu post partum*).

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi dasar bagi peneliti selanjutnya melakukan penelitian yang lebih spesifik terkait perilaku menyusui ibu *post partum* dengan variabel yang berbeda serta dapat dijadikan sebagai dasar pengembangan ilmu pengetahuan.

