

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan mengenai hubungan *self efficacy* dengan kualitas hidup pasien kanker payudara saat menjalani kemoterapi di RSUP DR. M. Djamil Padang, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUP DR. M. Djamil Padang 2018 yaitu seluruh pasien berjenis kelamin perempuan, lebih dari separuh berusia pada usia dewasa tengah. Hampir seluruh pasien memiliki tingkat pendidikan SMA dengan pekerjaan sebagai ibu rumah tangga dan berstatus menikah.
2. Hampir seluruh pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUP DR. M. Djamil Padang 2018 memiliki *self efficacy* sedang.
3. Hampir seluruh pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUP DR. M. Djamil Padang 2018 memiliki kualitas hidup baik.
4. Terdapat hubungan signifikan antara *self efficacy* dengan kualitas hidup pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUP DR. M. Djamil Padang 2018.

7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai hubungan efikasi diri dengan kualitas hidup pasien kanker payudara saat menjalani kemoterapi di RSUP DR. M. Djamil Padang Tahun 2018 terdapat beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi Profesi Keperawatan

Perawat atau tenaga kesehatan lainnya diharapkan dapat memberikan pendidikan kesehatan berupa penyuluhan tentang pentingnya melakukan manajemen diri dengan melihat aspek efikasi diri. Karena hal ini akan sangat membantu dalam kesembuhan pasien kanker payudara dalam menjalani kemoterapi.

2. Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai pengembangan ilmu pengetahuan di bidang kesehatan khususnya *self efficacy* dan kualitas hidup.

3. Bagi Penderita penyakit Kanker

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan diatas diharapkan penderita penyakit kanker, dapat memiliki efikasi diri yang tinggi yang nantinya akan membuat kualitas hidup meningkat. Kualitas hidup yang semakin baik dapat pula mendorong individu dengan penyakit kanker untuk melakukan pengobatan yang lebih maksimal, dikarenakan dapat munculnya kepercayaan bahwa nantinya individu tersebut akan tumbuh. Diharapkan juga pada penderita kanker untuk lebih mempasrahkan diri dan mendekati kepada yang kuasa,

dikarenakan tersebut dapat membuat menghilangnya perasaan cemas dan was-was sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup dari penderita kanker itu sendiri.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi para peneliti selanjutnya dapat mencari jumlah subjek yang lebih banyak. Peneliti selanjutnya juga diharapkan lebih dapat memberikan pemahan yang baik terhadap kuesioner yang diberikan, yang nantinya data yang diperoleh menjadi lebih maksimal.

