

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Hasil asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada keluarga Ny. A dengan masalah inkontinensia urin di RW IV Kelurahan Lolong Belanti Kecamatan Padang Utara dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian yang didapatkan pada Ny. N dengan masalah inkontinensia urin. Kondisi Ny. A didapatkan keluhan sering pipis baik malam dan siang hari dan hal ini mengganggu kualitas tidur Ny. N. Penilaian Kuisisioner ICIQ-SF ( *International Consultans Incontinence Quisioner*) adalah 11.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan yaitu gangguan eliminasi urin.
3. Rumusan intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai rumusan intervensi keperawatan teoritis yaitu manajemen eliminasi urin, *urinary Bladder Training*, dan perawatan inkontinensia urin.
4. Implementasi keperawatan yang diberikan sesuai dengan intervensi yang sudah disusun secara teori tetapi pelaksanaannya disesuaikan situasi dan keadaan klien. Pada klien diberikan edukasi serta penerapan *Bladder Training* yang akan membantu untuk mengatasi inkontinensia urin pada klien.
5. Evaluasi asuhan keperawatan pada Ny. N menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang diberikan telah memberikan dampak positif bagi kondisi Ny. N. Selain itu pada penilaian Kuisisioner ICIQ-SF

( *International Consultans Incontinence Quisioner*) perubahan nilai skor menjadi lebih baik yaitu 9 walaupun masih dalam kategori inkontinensia urine sedang.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Pelayanan Kesehatan**

Disarankan pada bidang pelayanan kesehatan untuk menjadikan hasil laporan ilmiah akhir ini menjadi informasi bidang keperawatan dan pelayanan kesehatan di Puskesmas bahwa dengan penerapan *Bladder Training* yang baik dapat mengurangi inkontinensia urin dan meningkatkan kualitas hidup pada lansia. Hasil laporan ilmiah ini juga dapat menjadi informasi bagi tenaga kesehatan khususnya Puskesmas Ulak Karang mengenai data jumlah lansia dan data penyakit yang diderita oleh lansia di RW VI Kelurahan Lolong Belanti Kecamatan Padang Utara.

### **2. Bagi Penelitian**

Disarankan kepada para peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melakukan penelitian tentang masalah inkontinensia urin pada lansia agar dapat meneliti lebih lanjut tentang tindakan keperawatan yang dapat mengatasi inkontinensia urin pada lansia.

### **3. Bagi Pendidikan**

Disarankan kepada institusi pendidikan keperawatan agar hasil laporan ilmiah ini dapat bermanfaat bagi bidang pendidikan keperawatan khususnya keperawatan komprehensif yang membahas kasus

inkontinensia urin pada lansia dengan implementasi *Bladder Training* dan menjadi salah satu evidence based practice.

