

LAPORAN ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Ny. N DENGAN
KASUS INKONTINENSIA URIN SERTA PENERAPAN
BLADDER TRAINING PADA LANSIA DI RW VI
KELURAHAN LOLONG BELANTI
KECAMATAN PADANG UTARA
TAHUN 2018**



**GUSTI SUMARSIH, S. Kp, M. Biomed
NS. MAHATHIR, S.Kep, M. Kep, Sp. Kom**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2018

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
DESEMBER 2018

Nama : Indah Puspa Riang Telaumbanua, S.Kep
BP : 1741313055

Asuhan Keperawatan Keluarga Ny. N Dengan Kasus Inkontinensia Urin
Serta Penerapan Bladder Training Pada Lansia Di Rw VI Kelurahan
Lolong Belanti Kecamatan Padang Utara Tahun 2018

UNIVERSITAS ANDALAS
ABSTRAK

Di era ini sebagian besar negara di dunia mengalami transisi demografi yang ditandai dengan meningkatnya tingkat kelahiran maupun tingkat kematian. Hal ini mengakibatkan pada peningkatan jumlah lansia dari tahun ke tahun. Inkontinensia urin jika sudah berkepanjangan, maka akan mempengaruhi kehidupan seseorang, mengakibatkan masalah kehidupan baik dari segi medis, ekonomi, sosial, maupun psikologis. Pada lansia kelolaan didapatkan belum optimalnya perawatan dan peran keluarga dalam perawatan lansia dengan inkontinensia urin sehingga diperlukan penanganan dan asuhan keperawatan yang komprehensif. Masalah keperawatan yang ditemukan pada lansia kelolaan yaitu inkontinensia urin pada Ny. N di RW VI Kelurahan Lolong Belanti Kecamatan Padang Utara. *Bladder Training* merupakan salah satu cara non farmakologi untuk menurunkan inkontinensia urin. Tujuan dari karya ilmiah ini adalah memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan yang komprehensif terhadap lansia dengan inkontinensia serta mampu menerapkan manajemen kasus pada lansia di komunitas. Karya ilmiah ini menggunakan metode studi kasus, sedangkan asuhan keperawatan yang diberikan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Hasil akhir pemberian asuhan keperawatan terjadi penambahan pengetahuan keluarga tentang perawatan insomnia serta bertambahnya kualitas tidur lansia dibuktikan dengan penurunan hasil ICIQ-SF dari 11 ke 9. Diharapkan kepada petugas kesehatan untuk mengoptimalkan pelayanan dan pemeriksaan kesehatan pada lansia.

Kata kunci : Lansia, Inkontinensia Urin, *Bladder Training*
Daftar Pustaka : 36 (2000-2017)

NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
DECEMBER 2018

Name : Indah Puspa Riang Telaumbanua, S.Kep
No. BP : 1741313055

*Family Nursing Care Mrs. N with Urine Incontinence Cases and the
Application of Bladder Training for Elderly People on VI in
Lolong Belanti Village, North Padang District, 2018*

ABSTRACT

In this era most countries in the world experienced a demographic transition marked by increasing birth rates and death rates. This resulted in an increase in the number of elderly people from year to year. If urinary incontinence is prolonged, it will affect a person's life, resulting in life problems both in terms of medical, economic, social, and psychological. In managed elderly, it is found that the care and role of families in the care of the elderly is not optimal with urinary incontinence, so that comprehensive care and nursing care is needed. Nursing problems found in the elderly under management are urinary incontinence in Ny. N in RW VI, Lolong Belanti Village, Padang Utara District. Bladder Training is a non-pharmacological way to reduce urinary incontinence. The purpose of this scientific work is to provide an overview of the implementation of comprehensive nursing care for the elderly with incontinence and be able to apply case management to the elderly in the community. This scientific work uses a case study method, while nursing care is given using the nursing process approach. The final result of the provision of nursing care is the addition of family knowledge about the treatment of insomnia and increasing quality of elderly sleep as evidenced by the decrease in ICIQ-SF results from 11 to 9. Health workers are expected to optimize services and health checks for the elderly.

*Keywords: Elderly, Urinary Incontinence, Bladder Training
Bibliography: 37 (2000-2017)*