

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. KESIMPULAN**

##### 1. Manajemen Asuhan Keperawatan

Berdasarkan asuhan keperawatan yang telah dijelaskan pada bab sebelumnya, penulis dapat menarik kesimpulan:

- a. Hasil pengkajian kasus Tn. R dapat didokumentasikan secara komprehensif dengan pengkajian fisik serta pengkajian pola 11 fungsional Gordon yang dilakukan secara komprehensif.
- b. Berdasarkan kasus Tn.R didapatkan 3 diagnosa keperawatan berbasis Nursing diagnosis (NANDA) yang harus ditangani oleh perawat berdasarkan data pengkajian. Diagnosa keperawatan tersebut meliputi: hambatan komunikasi verbal, nyeri akut, resiko infeksi.
- c. Berdasarkan diagnosis yang telah ditentukan beberapa kriteria hasil yang ingin dicapai perawat meliputi: control nyeri, tingkatan nyeri, mampu berkomunikasi secara verbal dan non verbal, control resiko: proses infeksi, penyembuhan luka.
- d. Beberapa NIC yang telah direncanakan yaitu: Peningkatan komunikasi: kurang berbicara, pengurangan kecemasan, manajemen nyeri, terapi relaksasi *Neck Stretching Exercises*, pemberian analgesic, monitoring tanda-tanda vital, perawatan daerah insisi, perlindungan infeksi.

e. Implementasi keperawatan yang dilakukan dari tanggal 21-24 Desember 2018, implementasi yang dilakukan sesuai dengan perencanaan dengan hasil implementasi dan evaluasinya sebagai berikut:

- Hambatan komunikasi verbal : masalah teratasi dengan timbulnya suara klien dengan perlahan
- Nyeri akut : masalah teratasi dengan adanya penurunan skala nyeri pasien dari nyeri berat ke nyeri ringan.
- Resiko infeksi: masalah teratasi sebagian: luka klien tampak kering dan tidak ada tanda-tanda infeksi.

## 2. Evidence Based Nursing (EBN)

Penerapan EBN yang dilakukan dengan terapi relaksasi *Neck Stretching Exercises* dalam penurunan nyeri pada pasien *post thyroidectomy ec tumor tiroid* selama 4 hari menunjukkan hasil penurunan tingkat nyeri dari skala 7 dalam NRS (sebelum intervensi) menjadi skala nyeri 2 dalam NRS (sesudah intervensi). Selain itu terjadinya penurunan kekakuan pada leher dengan dengan terapi relaksasi *Neck Stretching Exercises* pada pasien *post thyroidectomy ec tumor tiroid* selama 4 hari menunjukkan hasil penurunan tingkat kekakuan dari score 67% (*severe disabilitas*) dalam NDI (sebelum intervensi) menjadi score 35% (*minimal disabilitas*) dalam NDI (sesudah intervensi).

## B. SARAN

### 1. Bagi Profesi Keperawatan

Laporan ilmiah akhir ini diharapkan bisa menjadi bahan panduan bagi perawat dalam memberikan asuhan keperawatan khususnya menerapkan terapi relaksasi *Neck Stretching Exercises* sebagai terapi non farmakologis mengurangi nyeri dan kekakuan pasien *post* operasi.

### 2. Bagi rumah sakit

Laporan ilmiah akhir ini dapat menjadi alternatif dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien *post* operasi di RSUP Dr.M.Djamil Padang, dengan melaksanakan terapi relaksasi *Neck Stretching Exercises* untuk mengurangi nyeridan kekakuan pasien *post* operasi.

### 3. Bagi Institusi Pendidikan

Penulisan ini diharapkan dapat menjadi menjadi referensi bagi pengembangan keilmuan Keperawatan Medikal Bedah II dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien *post thiroidectomy ec tumor tiroid*.

