

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST THIROIDECTOMY*
DENGAN APLIKASI TERAPI RELAKSASI *NECK*
STRETCHING EXERCISES DI BEDAH PRIA
RSUP DR. M.DJAMIL PADANG**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2018

**FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR
DESEMBER, 2018**

**Nama :Ira Andika Putri,S.Kep
No.BP : 1741313067**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN TUMOR TIROD
POST THIROIDECTOMY DENGAN APLIKASI TERAPI NECK
STRETCHING EXERCISES UNTUK MENGURANGI**

**NYERI DI BEDAH PRIA RSUP
DR. M.DJAMIL PADANG**

ABSTRAK

Tumor tiroid adalah suatu kelainan yang menyebabkan adanya benjolan pada kelenjar tiroid akibat dari pertumbuhan tumor, baik jinak maupun ganas, proses peradangan atau infeksi, kekurangan iodium. Masalah yang sering terjadi pada pasien post operasi *thiroidectomy* adalah nyeri pada area bekas insisi dan kekakuan sehingga diperlukannya manajemen untuk mengatasi nyeri. Nyeri *post* operasi merupakan reaksi kompleks pada jaringan yang terluka, dimana proses insisi kulit dapat menstimulasi hypersensitivitas system syaraf pusat, dan nyeri dapat dirasakan setelah prosedur operasi selesai. Salah satu teknik untuk mengurangi nyeri secara non farmakologi yaitu dengan Terapi relaksasi *Neck Stretching Exercises* dapat mengurangi rasa nyeri dengan cara menurunkan ketegangan saraf dan membuat relaksasi. Karya tulis ini bertujuan untuk memaparkan asuhan keperawatan pada pasien dengan tumor tiroid post *thiroidectomy* dengan aplikasi terapi relaksasi *Neck Stretching Exercises*. Metode penulisan dengan studi kasus, penerapan *Evidence based Nursing Practice* (EBNP) terapi relaksasi *Neck Stretching Exercises*. Prosedur pelaksanaan dengan melakukan asuhan keperawatan, memberikan terapi relaksasi dan mempraktekannya. Hasil pelaksanaan didapatkan penurunan intensitas nyeri dari Skor 7 menjadi 2 dan untuk disabilitas dari score 67% menjadi 35%. Disarankan kepada perawat dan rumah sakit untuk memaksimalkan asuhan keperawatan pada pasien dengan tumor tiroid *post thiroidectomy* dengan aplikasi teknik *Neck Stretching Exercises*.

Kata Kunci : Tumor Tiroid, *Post Thiroidectomy*, *Neck Stretching Exercises*
Daftar Pustaka: 46 (1999-2018)

FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC PAPER
DESEMBER, 2018

Name : Ira Andika Putri,S.Kep
No.BP : 1741313067

***Nursing care plan for tumor thyroid post thiroidectomy with neck stretching
exercises relaxaxion application pain and disabilitas reduction in surgical
Ward Of RSUP.Dr.M.Djamil Padang***



Thyroid tumors are a disorder that causes a lump in the thyroid gland due to tumor growth, both benign and malignant, an inflammatory process or infection, iodine deficiency. The problem that often occurs in patients postoperative thiroidectomy is pain in the incision area and stiffness so that management is needed to deal with pain. Postoperative pain is a complex reaction in injured tissue, where the skin incision process can stimulate the central nervous system hypersensitivity, and pain can be felt after the surgical procedure is completed. One technique to reduce pain in a non-pharmacological way is relaxation therapy Neck Stretching Exercises can reduce pain by reducing nervous tension and making relaxation. This paper aims to describe nursing care in patients with thyroid tumor post thiroidectomy with the relaxation therapy application Neck Streching Exercises. Writing method with case studies, application of Evidance based Nursing Practice (EBNP) relaxation therapy Neck Stretching Exercises. Implementation procedures by carrying out nursing care, providing relaxation therapy and practicing it. The results of the implementation showed a decrease in pain intensity from a score of 7 to 2 and for disability from a score of 67% to 35%. It was suggested to nurses and hospitals to maximize nursing care in patients with thyroid tumor post thiroidectomy with the application of Neck Streching Exercises.

Keywords :Tumor tyroid, Post Thiroidectomy, Neck Stretching Exercises
Bibliography: 46 (1999-2018)