

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *HERNIORRHAPHY*  
DENGAN APLIKASI AKUPRESUR UNTUK MENGURANGI  
KECEMASAN DI RUANG BEDAH PRIA  
RSUP DR.M.DJAMIL PADANG**

**KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH**



**Ns. Leni Merdawati, S.kep, M.Kep**  
**Ns. Rika Fatmadona, M.Kep.Sp.Kep.MB**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**  
**FAKULTAS KEPERAWATAN**  
**UNIVERSITAS ANDALAS**

**2018**

**FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS  
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR  
DESEMBER, 2018**

**Nama : Prima Cahyati,S.Kep  
No.BP : 1741313029**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *HERNIORRHAPY*  
DENGAN APLIKASI AKUPRESUR UNTUK MENGURANGI  
KECEMASAN DI RUANG BEDAH PRIA  
RSUP DR.M.DJAMIL PADANG**

**ABSTRAK**

Hernia scortalis adalah penonjolan isi perut (usus) melalui defek pada lapisan musculo-aponeurotik dinding perut melewati canalis inguinalis dan turun hingga ke rongga scrotum. Masalah yang ditemui yaitu adanya keluhan nyeri pada bagian kemaluan, penurunan nafsu makan dan berat badan serta kecemasan atas tindakan operasi herniografi yang akan dilakukan. Herniorafi merupakan prosedur bedah dengan membuang kantong hernia di sertai tindakan bedah plastik untuk memperkuat dinding perut bagian bawah di belakang kanalis inguinalis. Prosedur pembedahan akan memberikan suatu reaksi emosional bagi pasien, seperti kecemasan pre operasi. Kecemasan adalah suatu sinyal yang menyadarkan; ia memperingatkan adanya bahaya yang mengancam dan memungkinkan seseorang mengambil tindakan untuk mengatasi ancaman. Salah satu teknik untuk mengurangi kecemasan secara non farmakologi yaitu dengan akupresure. Karya tulis ini bertujuan untuk memaparkan asuhan keperawatan pada pasien dengan *Herniografy* atas indikasi Hernia Scrotalis Sinistra. Metode penulisan dengan studi kasus dan penerapan *Evidence based Nursing Practice* (EBNP) terapi akupresur. Prosedur pelaksanaan dengan melakukan asuhan keperawatan, memberikan terapi akupresur, dan mempraktekannya. Hasil pelaksanaan didapatkan penurunan kecemasan dari skor 60 menjadi 30. Disarankan kepada perawat agar dapat melakukan akupresur dalam mengurangi kecemasan pada pasien yang akan melakukan tindakan operasi operasi.

Kata Kunci : Hernia Scrotalis Sinistra, *herniorrhaphy*, Akupresure  
Daftar Pustaka: 69 (2000-2017)

**FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY**  
**FINAL SCIENTIFIC PAPER**  
**December, 2018**

**Name : Prima Cahyati,S.Kep**  
**Register number: 1741313029**

**NURSING CARE IN HERNIORRAPHY PATIENTS WITH ACUPRESURE  
APPLICATIONS TO REDUCE ANXIETY IN MEN'S SURGERY ROOM**

**RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**  
**UNIVERSITAS ANDALAS**

**ABSTRACT**

Scrotal hernia is a protrusion of the contents of the stomach (intestine) through a defect in the musculo-aponeurotic layer of the abdominal wall passing through the inguinal canal and down to the scrotum cavity. Problems that are encountered are complaints of pain in the genitals, decreased appetite and weight and anxiety over the actions of herniography surgery to be performed. Herniorrhaphy is a surgical procedure by removing a hernia bag accompanied by plastic surgery to strengthen the lower abdominal wall behind the inguinal canal. Surgical procedures will provide an emotional reaction for the patient, such as preoperative anxiety. Anxiety is a signal that awakens; he warns of a danger that threatens and allows a person to take action to deal with threats. One technique to reduce anxiety in non-pharmacological ways is by Acupressure Therapy. This paper aims to describe nursing care in patients with herniorrhaphy with indications of Sinistra Scrotalis. Writing method with case studies, applying Evidence based Nursing Practice (EBNP) to acupressure therapy. Implementation procedure by carrying out nursing care, providing acupressure therapy, and practicing it. The results of the implementation showed a decrease in anxiety from a score of 60 to 30. It is recommended to nurses to be able to do acupressure in reducing anxiety in patients who will carry out surgery operations.

**Keywords: Sinistra Scrotalis Hernia, Herniorrhaphy, Acupressure**  
**Bibliography: 69 (2000-2017)**