

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Hasil asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada keluarga Ny. S dengan masalah Demensia di RW VI RT 02 Kelurahan Lolong Belanti Kecamatan Padang Utara dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian yang didapatkan pada Ny. S dengan demensia. Kondisi yang dialami Ny. S yaitu kesulitan mengingat orang yang baru dikenal, sering lupa tempat meletakkan barang dirumahnya, lupa hari, tanggal, bulan bahkan tahun. Hasil MMSE klien sebelum dilakukan intervensi adalah 18.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan yaitu gangguan memori.
3. Rumusan intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai rumusan intervensi keperawatan teoritis.
4. Implementasi keperawatan yang diberikan sesuai dengan intervensi yang sudah disusun secara teori tetapi pelaksanaannya disesuaikan situasi dan keadaan klien dan keluarga. Pada klien diberikan edukasi serta penerapan terapi senam otak (*brain gym*) yang akan membantu untuk mengatasi demensia pada klien.

5. Evaluasi asuhan keperawatan pada Ny. S menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang diberikan telah memberikan dampak positif bagi kondisi Ny. S yaitu Ny. S sudah mulai bisa mengingat orang, tempat dan waktu serta semangat dalam melatih dan mengingat gerakan senam otak yang diajarkan serta bertambahnya pengetahuan anggota keluarga tentang perawatan klien dengan demensia. Selain itu pada pengukuran skor MMSE dari 18 meningkat menjadi 20 walaupun masih dalam kondisi demensia ringan.
6. Penerapan manajemen layanan pada sistem pelayanan lansia dikomunitas sudah berhasil dilakukan yang ditandai dengan ikut sertanya kader dan adanya partisipasi dari lansia serta tokoh masyarakat di RW VI RT 02 Kelurahan Lolong Belanti Kecamatan Padang Utara.

B. SARAN

1. Bagi Instusi Pendidikan

Disarankan kepada institusi pendidikan keperawatan agar hasil laporan ilmiah ini dapat bermanfaat bagi bidang pendidikan keperawatan khususnya keperawatan komprehensif yang membahas kasus demensia pada lansia dengan implementasi terapi senam otak (*brain gym*) dan menjadi salah satu *evidence based practice*.

2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Disarankan pada bidang pelayanan kesehatan untuk menjadikan hasil laporan ilmiah akhir ini menjadi informasi bidang keperawatan dan pelayanan kesehatan di Puskesmas bahwa dengan penerapan terapi senam otak (*brain gym*) yang baik dapat mengurangi demensia dan meningkatkan daya ingat dan memori pada lansia. Hasil laporan ilmiah ini juga dapat menjadi informasi bagi tenaga kesehatan khususnya Puskesmas Ulak Karang mengenai data jumlah lansia dan data penyakit yang diderita oleh lansia di RW VI Kelurahan Lolong Belanti Kecamatan Padang Utara.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan kepada para peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melakukan penelitian tentang masalah demensia pada lansia agar dapat meneliti lebih lanjut tentang tindakan keperawatan yang dapat mengatasi demensia pada lansia.