

LAPORAN ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Ny. S DENGAN
KASUS DEMENSIA SERTA PENERAPAN TERAPI
BRAIN GYM PADA LANSIA DI RW VI RT 02
KELURAHAN LOLONG BELANTI
KECAMATAN PADANG UTARA
TAHUN 2018**



DOSEN PEMBIMBING :
GUSTI SUMARSIH, S. Kp, M. Biomed
NS. MAHATHIR, S.Kep, M. Kep, Sp. Kom

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS

2018

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

Desember 2018

Nama : Widia Handayani, S.Kep

No. BP : 1741313052

Asuhan Keperawatan Keluarga Ny. S dengan Kasus Demensia Serta Penerapan Terapi *Brain Gym* Pada Lansia di RW VI RT 02 Kelurahan Lolong Belanti Kecamatan Padang Utara Tahun 2018

ABSTRAK

Pada lanjut usia, daya ingat merupakan salah satu fungsi kognitif yang sering kali paling awal mengalami penurunan. Kerusakan kognitif pada lansia yang berupa penurunan daya ingat biasa disebut dengan demensia. Demensia berdampak pada menurunnya aktivitas sosial sehari-hari pada lanjut usia. Pada lansia kelolaan didapatkan belum optimalnya perawatan dan peran keluarga dalam perawatan lansia dengan demensia sehingga diperlukan penanganan dan asuhan keperawatan yang komprehensif. Masalah keperawatan yang ditemukan pada lansia kelolaan yaitu gangguan memori pada Ny. S di RW VI Kelurahan Lolong Belanti Kecamatan Padang Utara. Terapi *brain gym* merupakan salah satu cara untuk mengatasi gangguan memori. Tujuan dari karya ilmiah ini adalah memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan yang komprehensif terhadap lansia dengan demensia serta mampu menerapkan manajemen kasus pada lansia di komunitas. Karya ilmiah ini menggunakan metode studi kasus, sedangkan asuhan keperawatan yang diberikan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Hasil akhir pemberian asuhan keperawatan terjadi penambahan pengetahuan lansia dan keluarga tentang perawatan demensia serta bertambahnya daya ingat lansia dibuktikan dengan peningkatan hasil MMSE dari 18 ke 20. Diharapkan kepada petugas kesehatan untuk mengoptimalkan pelayanan dan pemeriksaan kesehatan pada lansia.

Kata kunci : Lansia, Demensia, Terapi *Brain Gym*

Daftar Pustaka : 36 (2002 – 2018)

*NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
DECEMBER 2018*

*Name : Widia Handayani, S.Kep
Register Number : 1741313052*

*Nursing Care Family Mrs. S with Dementia Cases and Application of Brain Gym
Therapy in Elderly in RW VI RT 02 Lolong Village Belanti District North Padang
Year 2018*



ABSTRACT

In the elderly, memory is one of the cognitive functions which is often the earliest to decline. Cognitive damage in the elderly in the form of memory loss is usually called dementia. Dementia has an impact on decreasing daily social activities in the elderly. In the elderly, managed care has not been optimal in the care and role of the family in the care of elderly people with dementia, so that it requires comprehensive nursing care and care. Nursing problems that are found in the elderly are managed by memory disorders in Ny. S in RW VI, Lolong Belanti Village, North Padang District. Brain gym therapy is one way to deal with memory disorders. The purpose of this scientific work is to provide an overview of the implementation of comprehensive nursing care for the elderly with dementia and be able to apply case management to the elderly in the community. This scientific work uses a case study method, while nursing care is given using the nursing process approach. The final result of the provision of nursing care is the addition of physical and family knowledge about dementia care and increasing elderly memory as evidenced by the increase in MMSE results from 18 to 20. Health workers are expected to optimize services and health checks for the elderly.

Keywords: Elderly, Dementia, Brain Gym Therapy

Bibliography: 36 (2002 - 2018)