

**KARYA TULIS ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN *POST*  
*URETEROLITOTOMY* DENGAN APLIKASI TERAPI  
RELAKSASI RAHANG DAN MUSIK DI CP  
BEDAH RSUP DR. M.DJAMIL PADANG**



- 1. Ns. Leni Merdawati, M.Kep**
- 2. Ns. Rika Fatmadona, M.Kep, Sp.Kep.MB**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**2018**

**FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS  
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR  
DESEMBER, 2018**

**Nama : RIZKI MURNI,S.Kep  
No.BP : 1741313028**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST URETEROLITOTOMY*  
DENGAN APLIKASI TERAPI RELAKSASI DAN MUSIK  
DI BEDAH PRIA RSUP DR. M.DJAMIL PADANG**



Ureterolithiasis merupakan batu yang terdapat pada saluran ureter, batu ini bila tidak ditangani dengan benar maka akan menyebabkan obstruksi dan uremia bahkan kegagalan ginjal. Penatalaksanaan dapat berupa Ureterolitotomy merupakan prosedur bedah abdomen terbuka (*Open incisional Surgery*) dalam pengangkatan batu ureter. Sayatan luka operasi menghasilkan trauma bagi pasien dan menimbulkan rasa nyeri. Nyeri *post* operasi merupakan reaksi kompleks pada jaringan yang terluka, dimana proses insisi kulit dapat menstimulasi hypersensitivitas system syaraf pusat, dan nyeri dapat dirasakan setelah prosedur operasi selesai. Salah satu teknik untuk mengurangi nyeri secara non farmakologi yaitu dengan Terapi relaksasi dan musik, terapi ini dapat mengurangi rasa nyeri dengan cara menurunkan ketegangan saraf dan membuat relaksasi. Karya tulis ini bertujuan untuk memaparkan asuhan keperawatan pada pasien dengan Ureterolithiasis Post Ureterolitotomy dengan aplikasi terapi relaksasi dan musik. Metode penulisan dengan studi kasus, penerapan *Evidence based Nursing Practice* (EBNP) terapi relaksasi dan musik. Prosedur pelaksanaan dengan melakukan asuhan keperawatan, memberikan terapi relaksasi dan musik, dan mempraktekannya. Hasil pelaksanaan didapatkan penurunan intensitas nyeri dari Skor 70mm menjadi 40mm. Disarankan kepada perawat dan rumah sakit untuk memaksimalkan asuhan keperawata pasien Ureterolithiasis post ureterolitotomy dengan aplikasi teknik relaksasi dan musik.

**Kata Kunci : Ureterolithiasis,Post Ureterolitotomy,Terapi Relaksasi, Terapi Musik**

**Daftar Pustaka: 66 (1999-2017)**

**FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY**  
**FINAL SCIENTIFIC PAPER**  
**December, 2018**

**Name : Rizki Murni,S.Kep**  
**No.BP : 1741313028**

***Nursing Care Plan for Patient Post Ureterolitotomy With Relaxation and Music Therapy Application in Surgical Ward RSUP Dr. M Djamil Padang***

**ABTRACT**

Ureterolithiasis is a stone found in the ureteral canal, this stone if not treated properly it will cause obstruction and uremia even kidney failure. Ureterolitotomy is an open abdominal surgical procedure (Open incisional Surgery) in the removal of stones in the ureter. An incision or surgical wound produces trauma for the patient and causes pain. Postoperative pain is a complex reaction in injured tissue, where the skin incision process can stimulate the central nervous system hypersensitivity, and pain can be felt after the surgical procedure is completed. One technique to reduce pain in a non-pharmacological way is relaxation therapy and music, this therapy can reduce pain by reducing nervous tension and making relaxation. This paper aims to describe nursing care in patients with Ureterolithiasis Post Ureterolitotomy with relaxation and music therapy applications. Writing method with case studies, application of Evidence based Nursing Practice (EBNP) relaxation therapy and music. Procedure for implementing nursing care, providing relaxation and music therapy, and practicing it. The results of the implementation showed a decrease in pain intensity from a 70mm score to 40mm. It is recommended to nurses and hospitals to maximize nursing care in patients with Ureterolithiasis post ureterolitotomy with the application of relaxation techniques and music.

Keywords: Ureterolithiasis, Post Ureterolitotomy, Relaxation Therapy, Music Therapy

Bibliography: 66 (1999-2017)