

DAFTAR PUSTAKA

- Asmadi. (2008). Teknik Prosedural Keperawatan : *Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta : Salemba Medika
- Badan Pusat Statistik. (2014). *Statistik Penduduk Lanjut Usia*. Diakses 2 September 2018, dari http://www.bps.go.id/website/pdf_publicasi/Statistik-Penduduk-Lanjut-Usia-2014.pdf
- Carpenito, Lynda Juall (2000). *Buku Saku Diagnosa Keperawatan* (Alih Bahasa Yasmin Asih). (Ed. 6). Jakarta : ECG
- Darmojo & Martono. (2009). *Geriatric (Ilmu Kesehatan Usia lanjut)*. Ed :4. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Departemen Kesehatan RI (2011). *Pedoman Pembinaan Kesehatan Lanjut Usia bagi petugas Kesehatan*. Jakarta
- Dewi,SR. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Ed :1. Yogyakarta : Deepublish.
- Ebersole P, Hess P, Touyh T, Jett K . (2010). *Gerontological Nursing Healthy Aging*. Ed: 3. St. Louis: Mosby Inc.
- Erwani, & Nofriandi. (2017). faktor-faktor yang berhubungan dengan insomnia pada lansia di puskesmas belimbing padang. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1 nomor 1
- Friedmen, M. M. (2010). *Keperawatan keluarga teori dan praktik* (Alih Bahasa: Debora R. L & Asy. Y). (Ed. 3). Jakarta: ECG
- Ghaddafi M (2013). Tatalaksana insomnia dengan farmakologi atau nonfarmakologi.
[http://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/download/7025/5270/ -](http://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/download/7025/5270/).
- Iswari & Wahyuni. 2012. *Melatonin dan Melatonin Receptor Agonist Sebagai Penanganan Insomnia Primer Kronis*. Di Unduh di [dihttp://download.portalgaruda.org/article.php?article=82532&val=970](http://download.portalgaruda.org/article.php?article=82532&val=970). [17/01/2015]
- Hamad, Said. 2013. *99 Resep Sehat dengan Madu*. Solo: Aqwa Medika

- Helbig AK, et al (2013). Association between sleep disturbances and falls among the elderly: Results from the German Cooperative Health Research in the region of Ausburg-Age study. [http://www.sleep-journal.com/article/S1389-9457\(13\)01114-3/abstract/](http://www.sleep-journal.com/article/S1389-9457(13)01114-3/abstract/) -
- Hidayat, A. (2006). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia, Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. (Ed. 2). Jakarta : Salemba Medika
- Hongratnatowarkit, T. (2004). Physiological effect in aromatherapy, songklanakarini. *J. Sci thecnol*. Vol 26. No 1 .
- Johnson, M., et all. 2000. *Nursing Outcomes Classification (NOC) Second Edition*. New Jersey: Upper Saddle River
- Kementrian Kesehatan RI. (2014). *Infodatin : Pusat data dan informasi kementrian kesehatan RI, situasi dan analisa lanjut usia*. Diakses 2 September 2018 dari <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia-2014.pdf> .
- Lumbantobing. (2004). *Gangguan Tidur*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Machfoedz, I & Suryani, E. (2007). *Pendidikan Kesehatan Bagian Dari Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: Fitramaya
- Maramis, Willy F., dan Maramis, Albert A (2009), *Ilmu Kedokteran Jiwa*, Surabaya: Airlangga
- Maryam, R. Siti, dkk. (2008). *Mengenal Usia Lanjut Dan Perawatannya*. Jakarta: PT. Medika
- Nadorff MR, et all (2013). Insomnia symptoms, nightmare and suicidal ideation in older adults. *The Journal of Gerontology*, 68: 145–152
- NANDA International. 2015. *Nursing Diagnoses : Definitions & Classifications 2015-2017*. Jakarta : EGC
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta. Rineka Cipta.

- Nugroho, W. H. (2008). *Keperawatan Gerontik & Geriatrik*. (Ed. 3). Jakarta: EGC.
- Padila. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Pauline Slade, Michelle. *A Psychological Plan For Perinatal Care*. The British Psychological Society Article vol.23. 2010; 194-197
- Posadzki, P., Watson, L., Ernst, E., 2012, Herb-Drug Interactions: an overview of systematic reviews. *British Journal of Pharmacology*.
- Potter, Patricia A. Dan Anne G. Perry. (2009). *Fundamental Keperawatan Ed. 7*. Jakarta :Salemba Medika
- Stanley, Milkey (2007). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. (Ed. 2). Jakarta : EGC
- Suwahadi. (2008). *Pengertian dan Faktor dari insomnia*. Diakses pada tanggal 2 desember 2018 dari <http://www.jurnalinsomnia.org>
- United Nations. (2015). *World population ageing 2015*. Diakses 28 November 2018 dari http://www.un.org/en/development/desa/population/publication/pdf/ageing/WPA2015_Highlights.pdf
- Vyas. (2013). *Non- Pharmacological Management of Insomnia British*. British Journal of Medical Practitioners, 6(3), 623
- World Health Organization. 2010. *Definition of an older or elderly person*. Tersedia: <http://www.who.int/healthinfo/survey/ageingdefnolder/en/>
- Wulandari, Susilo. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Tidur (Sulit Tidur)*. (Ed. 1). Yogyakarta: CV Andi Offset