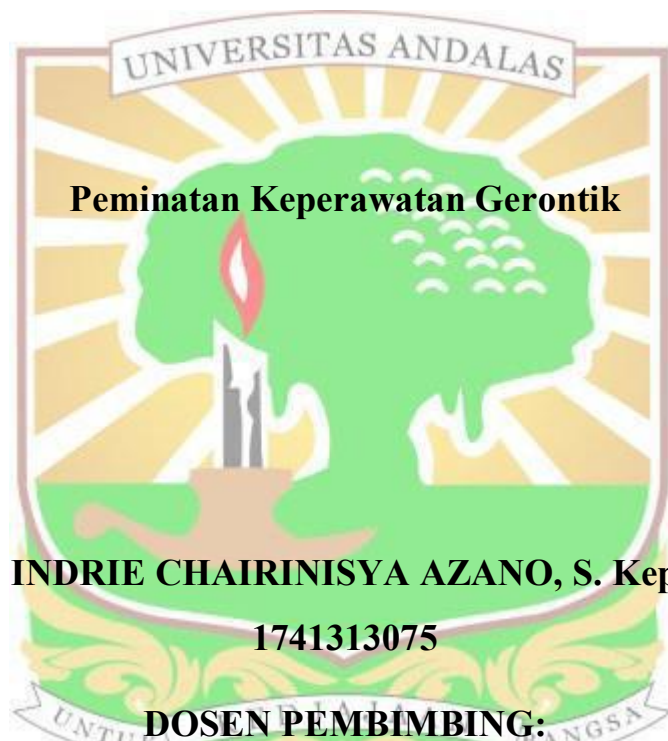


LAPORAN ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Ny.N DENGAN KASUS GANGGUAN POLA TIDUR SERTA PENERAPAN PEMBERIAN TERAPI MADUPADA LANSIA DI RT 01 RW VI KELURAHANLOLONG BELANTI KECAMATAN PADANG UTARA TAHUN 2018



**INDRIE CHAIRINISYA AZANO, S. Kep
1741313075**

DOSEN PEMBIMBING:

- 1. GUSTI SUMARSIH, S.Kp.M.Biomed**
- 2. Ns. MAHATIR, MKep.Sp.Kom**

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2018

LAPORAN ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Ny.N
DENGAN KASUS GANGGUAN POLA TIDUR SERTA
PENERAPAN PEMBERIAN TERAPI MADUPADA
LANSIA DI RT 01 RW VI KELURAHANLOLONG
BELANTI KECAMATAN PADANG UTARA
TAHUN 2018**

Peminatan Keperawatan Gerontik

**Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns) Praktek Profesi
Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas
Andalas**

INDRIE CHAIRINISYA AZANO, S. Kep

1741313075

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2018

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
DESEMBER 2018

Nama : Indrie Chairinisya Azano, S.Kep
No. BP : 1741313075

Asuhan Keperawatan Keluarga Ny. N dengan Kasus Gangguan
Pola Tidur Serta Penerapan Terapi Madu Pada Lansia di RW VI RT
01 Kelurahan Lolong Belanti Kecamatan Padang Utara Tahun 2018

UNIVERSITAS ANDALAS
ABSTRAK

Lanjut usia merupakan penduduk yang mengalami proses penuaan terus menerus, yang ditandai dengan menurunnya daya tahan fisik. Hal ini disebabkan karena terjadinya perubahan dari segi fisik, psikososial dan spiritual. Salah satu perubahan fisik lansia adalah perubahan pada pola tidur. Salah satu perubahan fisik lansia adalah perubahan pola tidur. Hal ini disebabkan oleh beberapa faktor yaitu stres, kecemasan dan depresi, obat - obatan, kafein, nikotin dan alkohol, serta kondisi medis. Jika insomnia terjadi dalam jangka waktu yang lama dapat mengakibatkan gangguan kesehatan baik mental maupun fisik. Pada lansia kelolaan didapatkan belum optimalnya perawatan dan peran keluarga dalam perawatan lansia dengan insomnia sehingga diperlukan penanganan dan asuhan keperawatan yang komprehensif. Masalah keperawatan yang ditemukan pada lansia kelolaan yaitu gangguan pola tidur pada Ny. N di RW VI Kelurahan Lolong Belanti Kecamatan Padang Utara. Terapi Madu benson merupakan salah satu cara untuk mengatasi gangguan tidur. Tujuan dari karya ilmiah ini adalah memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan yang komprehensif terhadap lansia dengan insomnia serta mampu menerapkan manajemen kasus pada lansia di komunitas. Karya ilmiah ini menggunakan metode studi kasus, sedangkan asuhan keperawatan yang diberikan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Hasil akhir pemberian asuhan keperawatan terjadi penambahan pengetahuan keluarga tentang perawatan insomnia serta bertambahnya kualitas tidur lansia dibuktikan dengan peningkatan hasil PSQI dari 13 ke 8. Diharapkan kepada petugas kesehatan untuk mengoptimalkan pelayanan dan pemeriksaan kesehatan pada lansia.

Kata kunci : Lansia, Gangguan Pola tidur, Terapi Madu

Daftar Pustaka : 51 (2001 – 2018)

NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
SEPTEMBER 2018

Name : Indrie Chairinisya Azano, S.Kep

No. BP: 1741313074

*Nursing Care Family Mrs. N with Sleep Pattern Disorders Cases
and Application honey Therapy in Elderly in RW VI RT 01 Lolong
Village Belanti District North Padang Year 2018*



ABSTRACT

Elderly is a population that experiences a continuous aging process, which is characterized by a decrease in physical endurance. This is due to changes in physical, psychosocial and spiritual aspects. One of the physical changes in the elderly is a change in sleep patterns. One of the physical changes in the elderly is a change in sleep patterns. This is caused by several factors, namely stress, anxiety and depression, drugs, caffeine, nicotine and alcohol, and medical conditions. If insomnia occurs for a long time, it can lead to mental and physical health problems. In the managed elderly, it is found that the care and role of the family in the care of the elderly with insomnia is not optimal, so that comprehensive care and nursing care are needed. Nursing problems found in the elderly under management are disturbed sleep patterns in Ny. N in RW VI, Lolong Belanti Village, Padang Utara District. Honey benson therapy is one way to overcome sleep disorders. The purpose of this scientific work is to provide an overview of the implementation of comprehensive nursing care for the elderly with insomnia and be able to apply case management to the elderly in the community. This scientific work uses a case study method, while nursing care is given using the nursing process approach. The final result of the provision of nursing care is the addition of family knowledge about the treatment of insomnia and increasing quality of elderly sleep as evidenced by the increase in PSQI results from 13 to 8. Health workers are expected to optimize services and health checks on the elderly

Keywords: Elderly, Sleep Pattern Disorder, Honey Therapy

Bibliography: 51 (2001 - 2018)

