

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

1. Manajemen Asuhan Keperawatan

Setelah 7 hari perawatan, maka disimpulkan masalah yang terdapat dalam kasus ini adalah:

- a) Ansietas berhubungan dengan ancaman terhadap konsep diri, kebutuhan yang tidak terpenuhi, perubahan besar: status kesehatan, fungsi peran : masalah ini teratasi dengan melakukan teknik relaksasi otot progresif dan terapi musik pada tanggal 30 November 2018 - 2 Desember 2018 yang diberikan 48 jam setelah operasi untuk menurunkan kecemasan yang penilaiannya dilihat dari skala state anxiety inventory yaitu 80 yang artinya cemas berat setelah di berikan intervensi didapatkan nilai 58 yang artinya cemas sedang, terlihat bahwa relaksasi otot progresif dan terapi musik dapat menurunkan kecemasan
- b) Nyeri akut berhubungan dengan agen cedera fisik (Prosedur Operasi/Insisi) : masalah ini teratasi sebagian dengan nyeri skala 3 dari skala 5.
- c) Resiko Pendarahan berhubungan dengan tindakan pembedahan: masalah ini teratasi dengan peningkatan HB dari 7 g/dl menjadi 10,1 g/dl, drain sudah di lepas

d) Resiko Infeksi berhubungan dengan Efek Prosedur Invasive masalah ini teratasi sebagian. Perawatan luka pada payudara kiri pasien dilakukan pada hari ke 3 operasi yaitu tanggal 1 Desember 2018. Luka pada payudara yang dioperasi tidak berbau, tidak ada pus dan ada kemerahan disekitar luka dan tidak ada udem, perdarahan tidak ada, terjadi peningkatan nafsu makan pada pasien dan porsi makan yang diberikan dari rumah sakit tidak bersisa, jumlah drain 9/10 cc.

e) Gangguan citra tubuh (body image) berhubungan dengan perubahan perubahan struktur/ bentuk tubuh. Masalah ini teratasi, intervensi dihentikan, pasien pulang

2. *Evidene Based Nursing (EBN)*

Penerapan EBN yang dilakukan dengan aplikasi teknik relaksasi otot progresif dan terapi musik dari tanggal 30 November 2018- 2 Desember 2018 menunjukkan menurunkan kecemasan menggunakan skala *State Anxiety Inventory* sebelum operasi didapatkan nilai 80 yaitu cemas berat untuk mengatasi masalah tersebut dilakukan intervensi kepada pasien selama 3 hari post operasi dengan 2 kali dalam sehari kepada pasien. Kemudian satu hari sebelum pasien pulang dilakukan post test dengan nilai 58 yaitu cemas sedang.

B. SARAN

1. Bagi Profesi Keperawatan

Laporan ilmiah akhir ini diharapkan bisa dijadikan panduan bagi perawat dalam memberikan asuhan keperawatan dalam menerapkan aplikasi teknik relaksasi otot progresif dan terapi musik untuk menurunkan kecemasan. Disarankan agar melaksanakan aplikasi ini sesuai dengan kebutuhan dan masalah yang dirasakan oleh pasien khususnya pasien kanker payudara

2. Bagi Rumah Sakit

Laporan ilmiah akhir ini dapat dijadikan alternatif penerapan teknik relaksasi pada pasien untuk menurunkan kecemasan, sehingga terjalannya implementasi keperawatan dalam menangani dampak psikososial yang di alami pasien khususnya pasien kanker yang membutuhkan penerapan ini sebagai upaya mengatasi masalah.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Penulisan ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi pengembangan keilmuan dan menjadikan suatu latihan bagi institusi pendidikan untuk penerapan evident base nursing sebagai langkah pengembangan diri dalam berpikir kritis untuk mengatasi masalah berdasarkan acuan dan asuhan keperawatan.