

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CA MAMAE POST
MASTECTOMY RADIKAL DAN APLIKASI RELAKSASI OTOT
PROGRESIF-TERAPI MUSIK UNTUK KECEMASAN
DI RUANG BEDAH WANITA IRNA BEDAH
RSUP DR. M. DJAMIL
PADANG**



Dosen Pembimbing:

- 1. Ns.Rika Fatmadona, M.Kep, Sp.Kep.MB**
- 2. Ns. Leni Merdawati, M.Kep**

**PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2018**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
DESEMBER 2018**

**Nama : Qori Husnul Mulqiah
Nomor BP : 1741313082**

**Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Ca Mamae Post Mastectomy
Radikal Dan Aplikasi Relaksasi Otot Progresif-Terapi Musik Untuk
Kecemasan Di Ruang Bedah Wanita Irna Bedah
Rsup Dr. M. Djamil Padang**

UNIVERSITAS ANDALAS ABSTRAK

Kanker payudara merupakan kondisi sel yang telah kehilangan pengendalian dan terjadi abnormal. Penatalaksanaan kanker payudara yang sering digunakan adalah mastektomi. Dampak psikologis yang dirasakan yaitu berupa ketidakberdayaan, kecemasan, rasa malu, harga diri menurun, stress dan amarah. Salah satu intervensi keperawatan yang dapat dilakukan untuk mengurangi kecemasan dan depresi pada pasien kanker payudara setelah operasi mastektomi yaitu melakukan teknik relaksasi yang dapat menimbulkan respon rilek. Tujuan laporan ini adalah memaparkan asuhan keperawatan pasien kanker payudara dan aplikasi teknik relaksasi otot progresif dan terapi musik pada pasien post operasi mastektomi untuk kecemasan dan depresi sesuai dengan EBN. Diagnosa yang di temukan ansietas, nyeri akut, resiko pendarahan dan resiko infeksi dan gangguan citra tubuh, dari masalah tersebut 3 teratasi dan 2 teratasi sebagian yaitu resiko infeksi dan nyeri akut dengan hari rawatan 7 hari dan 4 hari intervensi. Sebelum intervensi EBN didapatkan nilai kecemasan 80 yaitu cemas berat. Setelah dilakukan intervensi di dapatkan hasil tingkat kecemasan menggunakan kuesioner *State Inventory Anxiety* yaitu nilai 58 cemas sedang, dapat disimpulkan bahwa teknik relaksasi otot progresif dan terapi musik dapat menurunkan kecemasan pada pasien post operasi mastektomi. Sehingga disarankan kepada perawat agar dapat menjadikan aplikasi ini sebagai alternatif untuk menurunkan kecemasan khususnya pada pasien kanker payudara.

Kata kunci : Mastectomy, kecemasan, depresi, otot progresif, musik

Daftar pustaka : 52 (2000-2018)

**NURSING PROGRAM
FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
DECEMBER,2018**

**Name : Qori Husnul Mulqiah
Registered number : 1741313082**

**Nursing care of Post Radical Mastectomy And Application Progressive
Muscle Relaxation-Therapy Music For Anxiety In Dr. M. Djamil
Hospital Female Surgery Room, Padang**

ABSTRACT

Breast cancer is a condition of cells that have lost control and are abnormal. The management of breast cancer patients are frequently used are mastectomy. The psychological impact most helplessness, anxiety, shame, decreased self-esteem, stress and anger. The nursing interventions that can be done to reduce anxiety and depression in breast cancer patients after mastectomy are relaxation techniques that can pose relaxed response. The purpose of this report ware to outline the nursing care of patients with breast cancer and the application of progressive muscle relaxation techniques and music therapy in patients post mastectomy for anxiety and depression according to EBN. Diagnosis could be found anxiety, pain acute, the risk of bleeding, risk of infection and body image disturbance, of the third issue resolved and resolved in part two, namely the risk of infection and treatment of acute pain by day 7 days and 4 days of intervention. Before the intervention obtained the value of 80 that was anxious severe anxiety. After the intervention, the results are levels of anxiety-depression questionnaire *State Inventory Anxiety* is a value of 58 anxious being, it can be concluded that the technique of progressive muscle relaxation and music therapy can reduce anxiety in patients with post-mastectomy, it is recommended to nurses to use this application as the implementation of nursing in particular breast cancer patients.

Keywords : Mastectomy, anxiety, depression, progressive muscular, music

Bibliography : 52 (2000-2018)