

## DAFTAR PUSTAKA

- Andari, F.N. (2018). Perbedaan Efektivitas Senam Otak terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif Antara Lansia Laki-laki dan Perempuan. *Jurnal Keperawatan*, 2(1), 154-168.
- Amtonis, I & Fata, U. H. (2014). The Effect of Brain Gym to the Improvement of Cognitive Function. *Jurnal Ners dan Kebidanan*, 1(2), 90-96. doi:10.26699/jnk.v1i2.ART.p087-092.
- Aspiani, R. Y. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik Aplikasi Nanda, NIC dan NOC Jilid 2*. Jakarta : TIM.
- Azizah, dkk (2017). The Improvement of Cognitive function and Decrease the Level of Stress in the Elderly with Brain Gym. *International Journal Of Nursing*, 1(1), 26-31.
- Badan Pusat Statistik Provinsi Sumbar (2016). Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur; 2010-2016. Diakses pada tanggal 2 Januari 2019 dari <https://sumbar.bps.go.id/dynamictable/2017/11/03/124/jumlah-penduduk-menurut-kelompok-umur-dan-jenis-kelamin-2010-2016-jiwa-.html>
- Bandiyah, S. (2009). *Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Black, J.M & Hawks J.H. 2014. *Keperawatan Medikal Bedah Manajemen Hasil Klinis untuk Hasil yang Diharapkan*. Indonesia : CV Pentasada Media Edukasi.
- Chang, K. J. et al (2018). Memory Age Identity as Predictor of Cognitive Function in the Elderly. *Journal homepage:www.elsevier.com/located/archger*.113-118. doi: 10.1016/j.archger.2017.10.007
- Deharnita, dkk. (2016). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Fungsi Kognitif Lansia. *Jurnal Keperawatan*, X (73), 117-184.
- Dennison, P.E. (2008). *Brain Gym and Me: Merasakan Kembali Kenikmatan Belajar*. Jakarta: PT Grasindo.
- Dewi, S.R. (2016). Pengaruh Senam Otak dan Bermain Puzzle terhadap Fungsi Kognitif Lansia di PLTU Blitar Jember. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 64-69.
- Dharma, K.K. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan (Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian)*. Jakarta Timur : CV. Trans Info Media.

- Dinas Kesehatan Kota Solok. (2017). Laporan Pencatatan Hasil Kegiatan Kesehatan Kelompok Usia Lanjut Triwulan II Tahun 2017.
- Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. *Pedoman Penulisan Skripsi*. Padang, 2015.
- Izzah, A (2014). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Fungsi Kognitif Lansia pada Lansia Usia 60-69 tahun di Kecamatan Belimbing Malang. *Jurnal Kedokteran*, 2 (10), 88-93.
- Handayani, S. (2013). Pengaruh Senam Otak terhadap Peningkatan Kemampuan Kognitif Lanjut Usia di Posyandu Lansia Desa Wonosari Trucuk Klaten. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8 (17), 47-55.
- Info Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. (2016). *Situasi Lanjut Usia (Lansia) di Indonesia*. Diakses pada tanggal 5 September 2018 dari [www.depkes.go.id/resources/download/infodatin/infodatin%20lansia%202016.pdf](http://www.depkes.go.id/resources/download/infodatin/infodatin%20lansia%202016.pdf).
- Keliat, B.A. (2011). *Keperawatan Kesehatan Jiwa Komunitas: CMHN (Basic Course)*. Jakarta : EGC.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2017). *Analisis Lansia di Indonesia 2017*. Diakses pada tanggal 18 Agustus 2018 dari <http://www.depkes.go.id>.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2018). *Jumlah Lansia Sehat Harus Meningkat*. Dipublikasikan pada tanggal 30 Mei 2018. Diakses pada tanggal 22 September 2018 dari <http://www.depkes.go.id/article/print/18053000001/jumlah-lansia-sehat-harus-meningkat.html>.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2013). *Populasi Lansia diperkirakan Terus Meningkat*. Dipublikasikan pada tanggal 9 Oktober 2013. Diakses pada tanggal 18 Agustus 2018 dari [www.depkes.go.id](http://www.depkes.go.id)
- Kurlowicz, L & Wallace, M. (1999). The Mini Mental State Examination (MMSE). *The Hartford Institute for Geriatric Nursing, Division of Nursing*.
- Kushariyadi. (2011). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Lanjut Usia*. Jakarta : Salemba Medika.
- Macorra, M.Z. et al (2017). The Association Between Social Support and Cognitive Function in Mexican Adults aged 50 and Older. *Journal homepage: www.elsevier.com/located/archger*. 113-118. doi: 10.1016/j.archger.2016.10.005

- Martini, dkk (2016). Pengaruh Senam Otak Terhadap Perubahan Daya Ingat (Fungsi Kognitif) pada Lansia di PSTW Mulia Dharma Kubu Raya. *Jurnal Keperawatan*.
- Nasrullah, D. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Jilid I Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan NANDA, NIC-NOC*. Jakarta Timur : TIM.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nugroho, W. (2008). *Keperawatan Gerontik Edisi 2*. Jakarta : EGC.
- Padila. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Dilengkapi Aplikasi Kasus Asuhan Keperawatan Gerontik, Terapi Modalitas, dan Sesuai Kompetensi Standar*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Pratiwi, E. (2016). Gambaran Pelaksanaan Senam otak pada Lansia di Panti Werdha Budi Dharma Yogyakarta. *Jurnal Dosen Keperawatan Notokusumo*, 4(1), 77-83.
- Puskesmas Tanjung Paku Kota Solok. (2018). Laporan Jumlah Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Paku Tahun 2017.
- Suzuki, T. et al (2012). Effects of multicomponent exercise on cognitive function in older adults with amnesic mild cognitive impairment: a randomized controlled trial. *BMC Neurology*, 12, 128. <http://doi.org/10.1186/1471-2377-12-128>.
- Tamher, S & Noorkasiani. (2011). *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Woodman, R.J et al (2014). Associations Between Lifestyle and Cognitive Function Over Time in Women Aged 40-79 Years. *Journal of Alzheimers Disease*, 39 (2014), 371-383.
- Wreksoatmodjo, B.R. (2013). Pengaruh Social Engagement terhadap Fungsi Kognitif Lanjut Usia. *Jurnal kedokteran*; Fakultas Kedokteran Universitas Atmajaya Jakarta.
- Wreksoatmodjo, B.R.. (2013). Pengaruh Aktivitas Kognitif terhadap Fungsi Kognitif Lanjut Usia. *Jurnal kedokteran*; Fakultas Kedokteran Universitas Atmajaya Jakarta.

- Wreksoatmodjo, B.R. (2014). Beberapa Kondisi Fisik dan Penyakit yang Merupakan Faktor Risiko Gangguan Fungsi Kognitif. *Jurnal Kedokteran: Fakultas Kedokteran*, 41(1), 25-32.
- Yudiarto, F.L (2006).Perubahan Kadar BDNF dan Heat Shock Protein pada Penderita Cedera Otak Berat terhadap Fungsi Kognitif.
- Yuliati, N.H. (2017). Pengaruh Senam Otak (*Brain gym*) terhadap Fungsi Kognitif Lansia di Tandes Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, 10 (1), 88-95.
- Yusuf, A. dkk. (2010). Brain Gym Improves Cognitive Function for Elderly. *Jurnal Keperawatan*, 5 (1), 79-86.
- Yaguez, L. et al (2011). The Effects On Cognitive Functions Of A Movement-Based Intervention In Patients With Alzheimer's Type Dementia. *International Journal of Geriatric Psychiatry*, 173-181.

