

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Manajemen Asuhan Keperawatan

Setelah 10 hari perawatan, maka disimpulkan masalah keperawatan pada Tn. J (46 tahun) dengan Gagal Ginjal Kronik stadium V adalah:

- a. Kelebihan volume cairan berhubungan dengan gangguan metabolisme regulasi masalah teratasi sebagian dengan implementasi manajemen cairan
- b. Ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh berhubungan dengan intake nutrisi tidak adekuta dan mual, masalah teratasi sebagian dengan implementasi manajemen nutrisi
- c. Ansietas berhubungan dengan penyakit kronik, masalah teratasi sebagian dengan implementasi penurunan kecemasan.

2. *Evidence Based Nursing* (EBN)

Penerapan EBN yang dilakukan yaitu aplikasi Relaksasi *Benson* untuk mengurangi tingkat kecemasan dan stress pada pasien Gagal Ginjal Kronik yang menjalani Hemodialisa yang dilakukan pada tanggal 19-29 November 2018. Dari hasil evaluasi didapatkan terjadi penurunan tingkat kecemasan dan stress pada pasien GGK yang menjalani Hemodialisa.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Penulisan ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi pengembangan keilmuan Keperawatan Medikal Bedah I dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien Gagal Ginjal Kronik yang menjalani Hemodialisa khususnya pasien yang mengalami kecemasan, stress dan depresi.

2. Bagi Rumah Sakit

Penulisan ini diharapkan bisa menjadi bahan pertimbangan bagi rumah sakit dalam melakukan perawatan pada pasien Gagal Ginjal Kronik yang menjalani Hemodialisa, khususnya pasien yang mengalami gangguan psikologis

3. Bagi Perawat

Diharapkan penulisan ini dapat menjadi acuan bagi ruangan agar dapat meningkatkan perawatan pada pasien Gagal Ginjal Kronik yang menjalani Hemodialisa, khususnya pasien yang mengalami gangguan psikologis.

Dimana perawat harus lebih memperhatikan keadaan kliennya karena pada pasien GGK yang menjalani Hemodialisa selain mengalami gangguan pada fisisknya juga rentan mengalami gangguan pada psikologis pasien diantaranya kecemasan, stres dan depresi.